



№ 8 (35) ноябрь  
2020 года

# ВЕТЕРАН

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ  
(ПЕНСИОНЕРОВ, ИНВАЛИДОВ) ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

## Через четыре океана

90-летний юбилей отметил 30 октября Александр Николаевич Аполлонов, участник боевого траления, воин-интернационалист, ветеран подразделений особого риска, контр-адмирал.



Александр Аполлонов родился в 1930 году в городе Горьком, моряк в третьем поколении. Дед, Петр Иванович, унтер-офицер флотского экипажа, георгиевский кавалер, в Гражданскую войну награжден орденом Красного Знамени, а в послевоенное время – орденом Трудового Красного Знамени. Отец, Николай Петрович, участник Великой Отечественной войны, морской пехотинец, в 1944 году по ранению и контузии уволен в отставку.

Сын Александра Николаевича Андрей проходил службу командиром

атомной подводной лодки, начальником штаба дивизии атомных подводных лодок Тихоокеанского флота, в морском отделе Генерального штаба, в академии Генерального штаба. Внук Александр – морской офицер медицинской службы, служил на кораблях Тихоокеанского флота, сейчас начальник хирургического отделения в Военно-медицинской академии. Династия Аполлоновых продолжается с одной целью – служить Отечеству.

Имя контр-адмирала А. Н. Аполлонова известно не только в России, но

и за ее пределами. После окончания Каспийского высшего военно-морского Краснознаменного училища имени С. М. Кирова в 1952 году, в должности штурмана корабля он участвовал в переходе Северным морским путем из Калининграда во Владивосток. Пылливый ум молодого офицера жадно впитывал все новое в морской службе. Многие он взял от своего первого командира Н. П. Смирнова, человека больших способностей и огромного трудолюбия. Тем не менее он сделал для себя вывод, что

*(Продолжение на стр. 2-3)*

### В номере:

- Через четыре океана **стр. 1-3**
- Постановление собрания Совета ветеранов **стр. 2**
- Всегда чувствуем поддержку и понимание **стр. 4**
- Первички – кирпичики нашей организации **стр. 5-6**
- С днем рождения, комсомольцы! **стр. 6**
- Чекисты о распаде СССР **стр. 7**
- Из предисловия к сборнику «Следствие продолжается» **стр. 7**
- Красная армия в 1944-м, за год до Победы **стр. 8-9**
- Захоронили останки советских солдат **стр. 9**
- Ордена и медали Великой Отечественной войны **стр. 10**
- День Победы! Как он был от нас далек... **стр. 11**
- Памятные страницы военно-блокадных лет **стр. 11**
- Полезные советы для сохранения здоровья **стр. 12**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**собрания Совета Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.**

(проведено 29 октября 2020 года в форме заочного голосования, путем опроса)

В связи с эпидемией COVID-19 и в соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 13 марта 2020 года № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции COVID-19»

**собрание Совета постановляет:**

1. Запланированное на март 2020 года собрание Совета организации ветеранов с повесткой «О работе ветеранских организаций со школьными музеями боевой и трудовой славы по сохранению исторической памяти, патриотиче-

скому воспитанию школьников при подготовке к празднованию 75-летия Великой Победы» перенести на 2021 год.

2. Перенести сроки проведения VIII отчетно-выборной конференции Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (по отдельному плану) с конца октября 2020 года на 2021 год.

3. Продлить полномочия председателя Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Волобуева Василия Тихоновича до проведения VIII отчетно-выборной конференции Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов.

4. Вручить активу ветеранской организации памятные сувениры.

Голосовали — единогласно.

**Председатель Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга**

**В. Т. Волобуев**

# Через четыре океана

(Продолжение. Начало на стр. 1)

для успешного командования боевым кораблем нужны обширные знания, которые приобретаются только в море.

Командирская зрелость к А. Н. Аполлонову пришла быстро, в то время толковый и чрезвычайно работоспособный штурман оказался в поле зрения высокого начальства, его заметили. И все же никто не мог предположить, что он вскоре станет командиром морского охотника за подводными лодками, командиром тральщика, командиром дивизиона кораблей противолодочной и противоминной обороны, командиром бригады кораблей ОВР на Сахалине. И это неудивительно.

Долгие годы его службы были наполнены яркими событиями. Говорить мне о нем — значит повторяться. О его служебной деятельности достаточно полно поведано в книгах «Курсом чести и славы», «Солдаты — сыновья солдат», «Галсами мужества и славы», в журналах «Морской сборник», «Медный всадник», «Огонек», «Молодая гвардия», «Техника — молодежи», в газете «Царскосельский обозреватель» и в «Царскосельской газете». Судя по написанным статьям, очеркам, документам и беседам, можно сделать вывод, что именно они составили хронологию событий, которая дает наиболее полное представление о флотской жизни Александра Николаевича.

Романтическая жажда подвигов, патриотизм, уверенность в себе помогли А. Н. Аполлонову выполнять сложные задачи, которые перед ним ставило командование флота и правительство СССР.

Например, боевое траление пролива Лаперуза и подходов к портам Японии в 1956 году. Такое доверие, очевидно, обуславливалось смелостью и мужеством знающего свое дело молодого командира. За выполнение задачи он был награжден медалью «За боевые заслуги».

В 1964 году в должности командира корабля Александр Николаевич участвовал в переходе из Ленинграда в Индонезию, где год руководил советскими специалистами по обучению моряков национального ВМФ.

В феврале 1974 года А. Н. Аполлонов руководит поиском и спасением 40 рыбаков, которых унесло на льдине в Охотское море. Видимость низкая, туман, снег, на море около 3 баллов.



*Крейсер «Ленинград» во время разминирования Суэцкого залива в 1974 году*

И только высокая выучка и мастерство экипажа позволили обнаружить льдину, на которой более суток дрейфовали обессиленные, замерзшие рыбаки. В этих сложнейших условиях комбриг принимает решение, полагаясь на своих офицеров и матросов, спустить шлюпки и доставить людей на корабль. Спасенным оказали медпомощь, и они были доставлены на базу. Экипаж корабля и руководитель поиска были награждены медалями «За спасение утопающих».

Летом 1974 года советское правительство по просьбе руководства Египта приняло решение провести безвозмездное траление минных заграждений в Суэцком заливе. Правительство Арабской Республики Египет обратилось к США, Франции и Великобритании с просьбой оказать помощь в разминировании, но получило отказ. В этой сложнейшей ситуации выручил Советский Союз. С этой целью на основании директивы Главного штаба ВМФ был сформирован Отдельный отряд траления Тихоокеанского флота, командиром которого был назначен капитан 1 ранга А. Н. Аполлонов.

В дивизион траления были включены девять тральщиков, два укладчика шнуровых зарядов, а в отряд судов

обеспечения — морской буксир, танкер, плавмастерская, гидрографический и десантные катера. Черноморскому флоту предписывалось сформировать авиационную группу из шести вертолетов с размещением ее на противолодочном крейсере «Ленинград». В сопровождение ему был выделен большой противолодочный корабль «Скорый». Общая численность всего отряда составила 1600 человек. Преодолев за 40 дней 8 тысяч миль через Южно-Китайское море, Тихий и Индийский океаны, отряд кораблей под командованием А. Н. Аполлонова прибыл в египетский порт Хургада.

Вот что рассказывает Александр Николаевич об особенностях боевого траления тех лет: «Египет и Израиль находились еще в состоянии войны. Сторожевые катера Израиля устраивали провокации, препятствовали тралению — пересекая курс, стопорили ход, создавая аварийную ситуацию. Самолеты типа «Фантом» и «Скайхок» совершали облеты на высоте 200-300 метров.

Из-за оставшегося открытым вопроса о территориальных водах боевое траление часто велось в районах, не контролируемых египетскими ВМС, и нам самим приходилось заниматься

охраной и обороной наших кораблей, поэтому была создана система противовоздушной, противокатерной и противодиверсионной обороны. Эти задачи выполняли большой противолодочный крейсер «Ленинград», большой противолодочный корабль «Скорый» и несколько кораблей дивизиона тральщиков. Все провокационные облеты авиации и «набеги» сторожевых катеров израильтян на советские корабли наталкивались на жесткую оборону нашей эскадры... 13 сентября 1974 года на mine подорвался тральщик Т-66 проекта 254 под командованием капитана 3 ранга В. Свиридова, проводивший в составе группы контрольное траление. Головным кораблем тогда шел минный тральщик «Сахалинский комсомолец», на котором я держал флаг командира отряда. Через неконтактную мину прошли мы, второй корабль, а третий подорвался. Как сейчас вижу, страшный взрыв и столб воды. Связь с тральщиком пропала. Срочно отрубив трал на «Сахалинском комсомольце», подошли к борту аварийного корабля, хотя пришлось подходить по непротраленной полосе. В результате взрыва корабль получил серьезные повреждения, вышел из строя дизель-генератор, корабль оказался обесточен. Поступающая в отсеки вода вызвала большой крен. Но личный состав, часть которого получила ранения и ушибы, мужественно и умело боролся за живучесть корабля. Матросы, старшины и офицеры делали для спасения корабля все возможное и невозможное. Аварийная группа удачно завела на пробойну пластырь. Сразу же около аварийного корабля оказалось множество акул, которые в этом районе наблюдаются часто.

После частичного осушения отсеков и выравнивания крена корабль был отбуксирован в порт Хургада и за 10 суток с помощью плавмастерской ПМ-156 был восстановлен и приступил к тралению. Более 6000 часов провели экипажи кораблей на минных полях. Пройдя с тралами свыше 17 тыс. миль, они ликвидировали минную опасность на площади 1250 квадратных миль, многократно протралив свыше 40 тысяч квадратных километров морских акваторий и открыв Суэцкий залив и Суэцкий канал для свободного судоходства.

На церемонии открытия судоходства



по Суэцкому каналу А. Н. Аполлонов был гостем президента Египта Анвара Садата, который под блеск фотовспышек вручил ему национальный орден «За мужество и смелость» и золотой знак, пожал руку советскому офицеру и по-русски сказал: «Спасибо».

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 30 декабря 1974 года за участие в боевом тралении Суэцкого залива были награждены орденами Красной Звезды, «За службу Родине» и медалью «За боевые заслуги» 210 моряков. А. Н. Аполлонов за успешное выполнение задания правительства СССР по разминированию пролива Губаль Суэцкого залива был награжден орденом Октябрьской Революции. Все участники были удостоены статуса «Воин-интернационалист».

Суровый экзамен А. Н. Аполлонов выдержал успешно. Из его служебной аттестации: «Очень энергичен и способен, колоссальной работоспособности. Для выполнения каких-либо ударных задач как военного характера, так и работ незначительным, поставленной задачей заинтересовывается и все поручения выполняет с исключительной добросовестностью и знанием дела. Внес много ценных предложений по актуальным проблемам и тактике оперативного искусства, корректировке наставления по тралению. Среди комсостава и личного состава бригады пользуется большим авторитетом, уважением и симпатией...»

В декабре 1974 года А. Н. Аполлонов получил новый приказ: «Взять два спасателя и следовать на Мальдивские острова, где океанографическое судно «Севан», следовавшее из Коломбо в Мале, наскочило на рифы. Попытки сняться самостоятельно ни к чему не привели».

В этой операции вновь проявились организаторские способности, высокий профессионализм и вдумчивый подход командира к решению проблем. Ему понадобилось 15 суток, чтобы успешно завершить операцию по снятию ЭОС «Севан» с рифов и взять курс на Сингапур, где аварийный корабль был поставлен в док для ремонта.

В 1975-1979 годах А. Н. Аполлонов – командир Амурской дивизии речных кораблей. Это было время сложных отношений между СССР и КНР. Требовалась напряженная работа по поддержанию кораблей дивизии в высокой боевой готовности, постоянной отработке взаимодействий с пограничными частями и командованием Дальневосточного военного округа. В 1976 году ему присваивается воинское звание контр-адмирала.

После окончания с отличием Военно-морской академии имени Адмирала Флота Советского Союза Н. Г. Кузнецова в 1980 году Александр Николаевич назначается заместителем командующего Тихоокеанским флотом. В этой должности в очередной раз раскрылись его незаурядные способности по поиску сбитого советскими силами ПВО южно-корейского самолета «Боинг-747», пролетевшего над Камчаткой со шпионскими целями, нарушив воздушное пространство СССР. Он рухнул в Татарском проливе у острова Монерон юго-восточнее Сахали-

на вне наших территориальных вод. СССР обвинили в том, что был сбит пассажирский самолет. И нам придется выплачивать компенсацию пострадавшим пассажирам. Речь шла о сумме 263 миллиона долларов.

Точку в этом вопросе могла поставить только запись приборов-самописцев «черных ящиков», регистрирующих параметры полета и переговоры членов экипажа. Командующему ТОФ В. В. Сидорову была поставлена задача особой государственной важности – немедленно найти и поднять «черные ящики». Дело очень серьезное. Надо немедленно поднять самолет, самое главное – «черные ящики». И не допустить ни в коем случае, чтобы «боинг» подняли американцы.

На флоте была сыграна боевая тревога. А. Н. Аполлонов назначен начальником экспедиции по поиску и подъему «черных ящиков». Задача, поставленная морякам, являла собой классический пример поиска иголки в стогу сена. К кораблям экспедиции дополнительно были приданы рыболовецкие суда и судно нефтегазовой разведки «Мирчинг» с великолепным навигационным комплексом, с подводными телекамерами на борту, способными работать на глубине до 300 метров. С его помощью и удалось найти основную массу обломков «боинга». В этот же район командующий флотом направил дизельную подводную лодку, затем – атомную. Американцы тоже прислали свой атомоход, крейсер УРО с флагманом на борту, эсминец, фрегаты, сторожевики. Их вертолеты так и висели у нас над головой.

А. Н. Аполлонов, обозначив район поиска, приступил к тралению, сейнеры разбил на 4 группы, которые через каждые 6 миль выбирали сети. Через какое-то время стали попадаться обрывки бумаги с иероглифами, ключья материи и другие фрагменты, район поиска резко сузили. Командир экспедиции принимает решение создать «карусель» из кораблей и судов, которые шли друг за другом по внешнему кругу района, не допуская к «Мирчингу» американские и японские корабли. По приказу командующего флотом адмирала В. В. Сидорова были установлены пинчеры – звукогенераторы (акустические маячки), которые при попадании в морскую воду начинают излучать звуковые сигналы, – в 28 милях от места падения самолета. Вскоре американцы клюнули, начались интенсивные водолазные спуски, а глубина там – 850 метров. «Мирчинг» тем временем продолжал свою работу и встал точно над местом самой большой груды обломков, под килем – 140 метров.

Командующему ТОФ непрерывно приходилось держать связь с руководителями ВМФ и Минобороны, которые настойчиво требовали найти ящики первыми. В самый драматический момент взаимоотношений с Москвой и американскими кораблями А. Н. Аполлонов зашел в рубку и доложил командующему, что обнаружен первый «черный ящик», вскоре был найден и второй. Приказ был выполнен в исключительно сжатые сроки благодаря самоотверженности моря-



*Александр Николаевич Аполлонов и его жена Вероника Ивановна, учительница с 25-летним стажем, с которой они прожили 65 лет*

ков-тихоокеанцев и умелому руководству контр-адмирала А. Н. Аполлонова. Страна сохранила свое реноме настолько, насколько это было возможно в той ситуации. Расшифровка записей бортовых регистраторов злощастного южнокорейского «боинга», использованного в качестве разведывательного средства, показала обоснованность контрдоводов советской стороны. Во время своего визита в Сеул президент России передал «черные ящики» правительству Южной Кореи.

Аполлонова ждал продолжительный отдых, но в августе 1985 года на атомной подводной лодке К-431, находящейся на заводе, при перезагрузке активной зоны реактора произошел взрыв. Радиоактивному заражению подверглись рядом стоящие корабли и подводные лодки, территория завода. Был срочно создан штаб по ликвидации последствий аварии под руководством командующего ТОФ В. В. Сидорова, в который вошел и помощник командующего А. Н. Аполлонов. Руководство борьбой за живучесть К-431 было возложено на командующего флотилией В. М. Храмцова, остальными действиями руководил помощник командующего, который вместе с другими офицерами осуществлял необходимые мероприятия по спасению объектов, людей и ликвидации радиационной опасности. Особая самоотверженность, стойкость и способность сохранить боевой дух в любых, даже безвыходных, нечеловеческих ситуациях в ходе ликвидации аварии и ее последствий позволили А. Н. Аполлонову справиться с поставленной задачей. Все члены комиссии, как и все спасатели, получили дозы облучения. В зараженном районе Александр Николаевич находился с первого до последнего дня.

Врачи посоветовали А. Н. Аполлонову сменить характер службы и климат. В 1986 году ему была предложена должность первого заместителя на-

чальника ЛенВВМИУ им. В. И. Ленина, на это предложение он дал согласие и поселился в Пушкине.

В училище его встретили как опытного и талантливого военного теоретика, высокоэрудированного флотского руководителя и воспитателя офицерских кадров, обладающего чувством нового, как человека высокой нравственной чистоты и верности военной присяге. Он был строгим и вместе с тем заботливым к подчиненным руководителем. Его служба проходила в условиях сложной военно-политической обстановки в годы холодной войны. Проблемы, которые не покидали его при нахождении на службе, дома или в период отпуска, – о боевой готовности училища. Он постоянно проводил учения о переводе училища с мирного на военное время, отрабатывал сроки оповещения и время прибытия офицеров по тревоге из дома в училище и пр. И уже здесь ярко проявились его незаурядные качества флотского офицера, руководителя-организатора, методиста-воспитателя. В его манерах и личном поведении чувствовались истинная культура и воспитанность.

За беззаветную службу, мужество и героизм, за успехи в укреплении обороноспособности страны Александр Николаевич награжден орденами Октябрьской Революции, «За службу Родине в Вооруженных силах СССР» 3-й степени, «За верность Отечеству», медалями «За боевые заслуги», «За отличие в охране государственной границы СССР» и 16 другими, награжден высшей наградой ЦК ВЛКСМ «Воинская доблесть». Имеет награды других государств: Индонезии, Египта, Китая.

*Николай Гаврищук, председатель Совета Пушкинской организации ветеранов, член-корреспондент ПАНИ, капитан 1 ранга*

*Дорогой Александр Николаевич! Поздравляя вас со знаменательным юбилеем, 90-летием со дня рождения, от имени командования ВМПИ, Совета Пушкинской организации ветеранов передаем самые искренние и сердечные поздравления с пожеланиями крепкого здоровья, неиссякаемых жизненных сил и энергии, благополучия, долгих и радостных лет жизни с неизменно теплыми словами: «С днем рождения!»*

# Всегда чувствуем поддержку и понимание

Союз ветеранов войны и военной службы ПВО Ленинграда в своей практической работе чувствует постоянную помощь и поддержку со стороны руководства 6-й отдельной Ленинградской Краснознаменной армии ВВС и ПВО (командующий — генерал-лейтенант авиации А. В. Дуплинский, начальник военно-политического отдела полковник А. А. Ходыкин, начальник штаба генерал-майор Ю. Ю. Подоплелов).



Вошло в практику работы приглашение ветеранов на мероприятия, проводимые командованием армии, воинскими частями и подразделениями.

Неоднократно в заседаниях военного совета армии, при подведении итогов учебного года, подготовке задач на очередной период обучения принимали участие генерал-майор авиации В. Т. Волобуев, другие ветераны.

На вооружение армии регулярно поступает новая боевая техника. При ее получении на боевых позициях присутствуют ветераны, которые выступают перед личным составом.

Стали правилом при постановке на боевое дежурство специальный ритуал с выносом боевого знамени и митинг с участием ветеранов (Н. П. Донской, А. Д. Бозов, А. В. Саморуков, М. Р. Юзбашев, А. В. Палицын и др.).

Обязательным условием стало посещение ветеранами мест боевой службы, знакомство с условиями быта личного состава. С удовлетворением отмечаем значительное улучшение быта военнослужащих:

в казарме бытовые комнаты, душевые кабины, стиральные машины. Каждому военнослужащему выдается индивидуальная спортивная форма. В целом обмундирование личного состава стало более удобным, практичным.

Значительно расширилось меню солдат срочной службы. Готовку пищи осуществляют гражданские лица, военнослужащие практически не привлекаются для выполнения хозяйственных работ. Основное время службы отводится боевой подготовке.

Хотя в ходе наших встреч мы видим, что одного года службы для солдата явно мало. Сложная боевая техника и вооружение, безусловно, требуют большего времени для их качественного освоения.

Важный элемент становления военнослужащего — принятие военной присяги. Например, в зенитно-ракетном полку (командир полковник А. В. Демченко) это происходит у мемориала «Разорванное кольцо» на Дороге жизни с обязательным участием ветеранов, их встреч с личным составом.

Эта традиция активно поддерживается командованием 2-й дивизии ПВО (командир полковник О. В. Поликарпов, начальник военно-политического отдела А. Л. Трухин). Уже на протяжении пяти лет личный состав армии (за исключением солдат срочной службы) принимает участие в выполнении боевых задач в Сирийской Арабской Республике. Практикуется такая форма работы, как проводы личного состава в командировку, наказы от ветеранов. Обязательно — торжественные встречи на аэродроме Левашово.

Годовщины воинских частей, присвоение почетных наименований, юбилейные даты отмечаются совместно с командованием и ветеранами армии.

Показательным является проведение в августе 2020 года мероприятий, посвященных Дню авиации. В Доме офицеров Западного военного округа было проведено торжественное собрание с участием личного состава и ветеранов. Проведен соответствующий ритуал, объявлен приказ

командующего о поощрении военнослужащих. На собрании выступил председатель городской ветеранской организации генерал-майор авиации В. Т. Волобуев. Состоялся большой концерт. Встреча завершилась в неформальной обстановке, были обсуждены вопросы дальнейшего совершенствования работы.

На мероприятиях, проводимых Советом ветеранов ПВО, наряду с участниками войны (полковник В. П. Волицкий — Ленинградский фронт, полковник С. П. Киселев — участник штурма Берлина) в обязательном порядке присутствуют представители армии, военнослужащие, которые выполняли боевые задачи в Сирии.

Командование неоднократно награждало ветеранов ценными подарками, сувенирами. Периодически проводились тематические встречи, вечера с угощением и чаепитием.

Вместе с тем остаются и вопросы, которые требуют нашего общего внимания и решения.

Так, на протяжении нескольких лет успешно ра-

ботал Музей войск ПВО Ленинграда в Лиговском переулке. Он был создан по инициативе и при личном участии командующего армией, генерал-полковника авиации, Героя Советского Союза В. Н. Кубарева, полковника В. Д. Новикова. В смутное время развала Вооруженных сил страны музея не стало. Неоднократные попытки восстановить музей результатов пока не принесли.

Сегодня мы видим слабый приток в ряды ветеранского движения свежих сил — относительно молодых, уволенных в запас офицеров. Многие уволены несправедливо, оказались в трудном положении, в том числе и моральном, потерялись. Видим свою роль в приобщении их к активной работе, вовлекаем в проводимые мероприятия, встречи бывших сослуживцев.

Впереди сложные и ответственные задачи, и главное сейчас — активизировать нашу работу.

*Н. Н. Чирков,  
генерал-майор*





# Первички – кирпичики нашей организации

**Завершился очередной пятилетний этап в деятельности Совета Петродворцовой районной организации ветеранов. Его итоги были подведены на X отчетно-выборной конференции.**

В целом прошедший период для организации был в определенном смысле напряженным. В 2016 году в связи с выборами в Законодательное собрание М. Барышникова сменился председатель. До 15 организаций увеличился состав ассоциированных организаций. По объективным причинам более чем на одну треть был обновлен состав руководящих органов организации и первичек, поэтому одной из главных наших задач в этот период было укрепление организационного единства первичек, повышение эффективности руководства и координации их деятельности.

Первички – основа нашей организации. Они как своеобразные кирпичики формируют фундамент всего здания. Чем крепче фундамент, тем прочнее здание.

Именно над решением этих задач в отчетный период трудились заместители председателя В. Доронин, Н. Маршин, Л. Римская. Особо хочется отметить плодотворную работу нашей организационной комиссии, возглавляемой В. Удяковым, и ответственного секретаря Л. Мурафитову, а также финансовый сектор. С приходом Н. Рязской и Р. Лихачевой этот сектор стал целенаправленно решать все вопросы обеспечения деятельности организации, прекратились судебные тяжбы и иски.

Благодаря активной работе М. Отрепьева и А. Смирнова мы стали использовать современные технологии в деятельности организации. У нас появились интернет, электронная почта, свой сайт. Это позволило быстро получать необходимую информацию и своевременно, качественно решать стоящие перед нами задачи.

Ежегодно проводилось 7-8 заседаний Совета организации, 8-10 заседаний президиума, 1-2 круглых стола. 7-8 встреч с представителями органов соцзащиты, медицины, пенсионной, налоговой службы, полицией, ритуальной службы, депутатами, руководством администрации района и муниципальных образований, проводился прием до 50 ветеранов по любым вопросам, осуществлялось до 40 обращений в органы власти и различные организации по всему спектру деятельности организации.

Усилия по укреплению наших структурных подразделений дали положительный результат. Во всех первичках прошли в основном отчеты и выборы. Ветераны доверили руководство своими организациями опытным, активным, имеющим авторитет руководителям.



**В. А. Селиванов**

Мы все гордимся тем, что наша первичная организация 9 МКР (председатель Г. Тюкова) в смотре-конкурсе по итогам 2018/19 года заняла 1-е место в Санкт-Петербурге. Наши структурные подразделения не замыкаются в своих делах и заботах, а развивают связи со всеми общественными организациями ветеранов района: блокадниками, малолетними узниками, детьми войны, афганцами. С ними заключают соглашения о совместной деятельности, вместе реализуются наиболее социально значимые проекты и общественно-политические мероприятия.

Теплые дружеские взаимоотношения сложились с нашими коллегами – ветеранами города воинской славы Ломоносова, организацией «Оранжево-баумский плацдарм», руководители которых Л. Крусс и В. Петров всегда наши добрые помощники во всех совместных ветеранских делах.

Как мы решали наши основные уставные задачи? Забота о ветеранах – это не только важное направление уставной деятельности совета ветеранов, но и создание в ветеранской среде чувства сопричастности, удовлетворенности, понимания своей нужности, чувства патриотизма.

Заботливое отношение к ветеранам, защита их законных прав и интересов формируют у них внутреннюю потребность поделиться жизненным опытом, знаниями с более молодым поколением.

Да, конечно, сегодня все вопросы социального обеспечения в основном решаются в отделе соцзащиты района, где имеются власть, деньги, возможности. Но и в этих условиях наши руководители первичек, наша социальная комиссия, которой более 10 лет руководит О. Литвина, делают все необходимое, чтобы ветераны не были одиноки, ощущали участие и внимание к своим проблемам.

Самые тесные контакты комиссия поддерживает с работниками отдела



социальной защиты (руководитель С. Лучиц). С ними всегда, с пониманием, решаются многие вопросы и проблемы социальной защиты, здесь мы всегда находим поддержку и взаимопомощь.

Сегодня в этом направлении деятельности совет ветеранов видит главное: уделять внимание нашим ветеранам, знать их трудности, проблемы, быть с ними рядом, подсказать, направить, помочь советом, а иногда и материально. В старости самое страшное – это одиночество, поэтому мы и собираемся, чтобы хотя бы чувствовать рядом локоть друга.

Комиссия проводит в год более 160 различных социальных мероприятий: посещение больных и одиноких ветеранов, различные встречи, иногда с чаепитием, поздравления с юбилеями, а также прощание с ушедшими из жизни ветеранами.

Высокой оценки заслуживают советы ветеранов первичек всех микрорайонов в работе по социальным вопросам, которые во взаимодействии с муниципальными образованиями Петергофа и Стрельны, депутатами продолжают бороться за создание доступной среды, обустройство дворовых территорий, не стоят в стороне от

насуточных и острых вопросов нашей жизни.

Одним из главных направлений деятельности совета ветеранов является активное участие в патриотическом воспитании молодежи. В этой работе участвуют все 25 наших организаций. Формы и методы разные: встречи, конкурсы, уроки мужества, совместные концерты, торжественно-памятные мероприятия.

Координирующий центр этой работы – комиссия по патриотическому воспитанию, которую возглавляет В. Ягубов. Особое место отводится комиссии по увековечиванию памяти павших воинов (ее возглавляет Ж. Распитина), которая ежегодно осуществляет контроль за состоянием памятников защитникам Родины. За отчетный период было восстановлено пять памятных досок, установили три памятных знака, восстановлена могила героев братьев Горкушенко, и эта работа продолжается.

Все мероприятия патриотической направленности проводятся при тесном сотрудничестве с отделом молодежной политики районной администрации, с муниципальными администрациями Стрельны и Петергофа.

*(Продолжение на стр. 6)*



# С днем рождения, комсомольцы!

**Центральный Совет Общероссийской общественной организации «Воспитанники комсомола – Мое Отечество» поздравляет ветеранов комсомола и нынешних комсомольцев, членов братских союзов молодежи со 102-й годовщиной Ленинского комсомола. Просим также принять наши дружеские пожелания здоровья, бодрости, благополучия, дальнейшего активного участия в общественной жизни!**

Почти два года прошло с того времени, когда при поддержке президента Российской Федерации В. Путина, губернаторов регионов, местных органов власти все мы достойно и торжественно отметили 100-летие Ленинского комсомола. Масса мероприятий прошла от Калининграда до Сахалина и Чукотки, в Москве и Санкт-Петербурге, во всех регионах Российской Федерации, странах дальнего и ближнего зарубежья.

Состоялось множество встреч, митингов, концертов, выставок, прошли собрания и дискуссии об исторической роли комсомола в жизни страны. Изданы десятки новых книг об истории деятельности комсомольских организаций и воспоминания ветеранов комсомола.

В Москве, как и по всей стране, прошли многочисленные торжественные юбилейные мероприятия, на которых тысячи и тысячи ветеранов комсомола награждены высокими государственными наградами и Международного оргкомитета «КОМСОМОЛУ 100», знаками общественного признания региональных и местных органов власти, ведомственных и политических организаций, подтвердив признание высокой исторической роли комсомола в жизни страны в ми-

нувшем веке и оценив деятельность воспитанников и ветеранов комсомола в современном мире.

Участники мероприятий подтвердили нашу неуходящую память и преданность героям войны и труда, всем поколениям комсомольцев и видным комсомольским работникам. Возложили цветы к памятникам и иным мемориальным знакам, посадили деревья, посетили заслуженных ветеранов и тех, кому необходима помощь и поддержка.

С особым удовлетворением хотим сообщить, что дело наше и наша комсомольская жизнь продолжают. Многие республиканские, краевые, областные, городские, районные и первичные комсомольские организации отметили или собираются отметить столетние юбилеи своих организаций.

Практически во всех регионах России активно действуют отделения Общероссийской общественной организации «Воспитанники комсомола – Мое Отечество». Открыты сайты и информационные страницы в сети «Интернет». Заметно растет в обществе интерес к огромному организационному и политическому опыту комсомола, особенно в связи с созданием и становлением Российского движения школьников, юнармейцев, поисковых отрядов и добровольцев. Средства массовой информации регулярно публикуют немало материалов, обращаясь к этой теме.

Наш лозунг и сегодня остается прежним: «Главное, ребята, сердцем не стареть... Жила бы страна родная!...». Призываем всех достойно и организованно, с учетом сегодняшней обстановки, отметить 102-ю годовщину комсомола.

*Первые секретари  
ЦК ВЛКСМ разных лет*

*Е. М. Тяжельников,  
Б. Н. Пастухов, В. М. Мишин*



## В совет ветеранской организации Санкт-Петербурга

**Дорогие друзья, соратники, единомышленники! 29 октября мы празднуем 102-ю годовщину нашего славного союза – ВЛКСМ.**

Сегодня есть прямой повод для всех нас вспомнить свой путь в Ленинском комсомоле, который заложил в наших сердцах и памяти прекрасные мгновения юношеской солидарности, истинного патриотизма, повышенного интереса к биографиям и заслугам своих родителей и родственников, созидательной учебы и труда в различных кружках, конкурсах, слетах, занятиях в домах пионеров. Эти дела и помыслы вели нас через всю нашу жизнь, стали поистине нашей путеводной звездой.

Время в силу разных объективных и ряда несправедливых действий отдельных руководителей поменяло отношение общества к комсомолу, но при всем этом нас радует и вдохновляет, что есть значительная часть населения страны, для которой комсомол был и остается непревзойденной школой жизни. В их числе и вы, руководители ветеранского движения!

Большое человеческое спасибо вам за стойкость, приверженность ленинским идеалам и борьбу за комсомол! Искренне желаю вам счастья, здоровья, глубокой веры в нашу победу за честь, справедливость в оценке героических традиций комсомола.

*В. И. Черноглазов,  
председатель правления СПб  
РОО «Ветераны комсомола»*

*(Окончание.  
Начало на стр. 5)*

Важное место занимает культурно-просветительская работа, это направление возглавляет Л. Римская. Она помогает воспитанию патриотизма средствами культуры и искусства.

Мощный патриотический потенциал заложен в проводимом по плану городского Совета ветеранов конкурсе-фестивале «Не стареют душой ветераны», посвященном 75-летию Победы. Именно благодаря активной позиции Л. Римской и ее комиссии на высоком уровне проведены в 2018-2019 годах I-III этапы.

Много сил и энергии комиссия уделяет отдыху и досугу ветеранов, активно проводит



курс на укрепление взаимодействия с театрами, центрами культуры и искусства района, различными творческими коллективами, такими как музыкальная школа № 22, школа «КАНТОРУМ» и другие.

Отмечу, что в деятельности РСВ есть и определенные ошибки. Один из проблемных вопросов сегодня – это снижение численности состава организации. Так, в каждый отчетный период она уменьшалась на 1000 человек.

Где же резервы? Они рядом с нами. Во-первых, на обслуживании у нашего КЦОНа с каждым годом становится все больше пенсионеров. Надо убеждать их быть всем вместе. Во-вторых, как показывает жизнь – многие старики особо никому не нужны. Надо объяснять это пенсионерам. Бывшие в обычной жизни счастливыми и любимыми – в старости остаются одиночками. Но жизнь не кончается, все мы нужны еще нашему обществу и государству. В ветеранской организации есть главное – чувство локтя, помощи, необходимого участия.

Есть отдельные проблемы с размещением первичек 4, 5, 9 МКР. Здесь руководителям надо проявить настойчивость и предприимчивость. Сегодня нас все поддерживают.

Давайте вместе решать эти вопросы – я думаю, мы найдем в районе понимание и поддержку.

Несмотря на пандемию, ветераны достойно участвовали в значимых событиях года: мероприятиях к 75-летию Победы, в голосовании по поправкам в Конституцию России.

В заключение отмечу, что РСВ, все первичные организации сделали шаг вперед в совершенствовании ветеранской работы, повышении эффективности решения уставных задач. Это послужит хорошим заделом для успешной деятельности организации в будущем.

*В. А. Селиванов, председатель  
организации ветеранов  
Петродворцового района,  
генерал-лейтенант*



# Чекисты о распаде СССР

В нашем музее УФСБ на одном из стендов есть небольшая экспозиция, в которой выставлены приснопамятный чубайсовский ваучер и фото самого Анатолия Чубайса. Предложил затронуть эту тему Сергей Георгиевич Хумарьян. При проведении экскурсий он всегда минут 10-15 уделял рассказу о годах так называемой перестройки и последующих событиях, приведших к распаду СССР. Я же для наглядности добавил позже несколько книг «династии» Гайдаров (Аркадия Гайдара (Голикова), его сына Тимура и внука Егора — сподвижника Чубайса).



В. В. Егеров

Получилось очень наглядно — эволюция семьи от коммунистических идей до либеральных.

Прошло уже 30 лет с конца 80-х и тех трагических событий. Все это уже история, и, к сожалению, наша молодежь часто имеет об этом самое примитивное представление. Мы четко это видим на примерах наших многочисленных встреч с молодежной аудиторией (школьники, студенты). Этим грешат и некоторые молодые сотрудники. А для

ветеранов — это часть собственной жизни.

Чекисты жили и работали в самой гуще эпохальных, часто трагических событий, но о том, что происходило внутри нашей собственной системы, документальной информации очень мало (на уровне крохотной экспозиции в нашем музее). Судить о переломных событиях в жизни государства необходимо не только с исторической точки зрения, но и с точки зрения, иногда просто бытовой,

тех людей, которые видели происходящее собственными глазами и являлись участниками событий.

И вот недавно мы получаем от Совета ветеранов УФСБ России по Ленинградской области и г. Санкт-Петербургу и от нашего друга и коллеги Владимира Васильевича Егерова сборник (850 страниц!) «Следствие продолжается» — воспоминания и суждения ветеранов ГБ, переживших политические перемены 90-х годов и их последствия в Ленинграде (Санкт-Петербурге), Грузии, Прибалтике и ряде других регионов.

Владимир Васильевич Егеров — председатель правления Санкт-Петербургской общественной организации «Агентство безопасности» — является составителем этого прекрасного, честного и объективного издания, а также автором одной из глав книги. Это уже 15-й выпуск сборника «Следствие продолжается».

У нас в библиотеке Совета ветеранов есть и несколько предыдущих выпусков сборника. Хотим полностью привести текст предисловия к 15-му выпуску сборника за подписью председателя Совета ветеранов УФСБ России по Ленинградской области и г. Санкт-Петербургу генерал-лей-

тенанта запаса В. С. Гусева, а также некоторые выдержки из материалов сборника.

В свою очередь, Совет ветеранов УФСБ России по Самарской области и Совет музея будут рассматривать вопрос о расширении экспозиции музея, посвященной событиям конца 80-х — начала 90-х годов XX века. Просим коллег-ветеранов найти время и поделиться воспоминаниями о тех событиях. Попробуйте передать свои ощущения, бытовые моменты и детали. Время стремительно уходит, и многое забывается. Народная мудрость гласит: «Что написано пером — не вырубить топором». Помните об этом. Просим не упускать деталей, по возможности, и фамилий. АФБ, МБ и прочие АБВГДейки. Молодежь всего этого не знает. Прошло 30 лет, и никаких секретов в своих воспоминаниях мы не выдаем. А кто сомневается, приходите — дадим почитать питерский сборник — пишут коллеги честно, прямо и без оглядки на политкорректность, все, как было в действительности.

Георгий Тищенко,  
главный редактор газеты  
«Самарские чекисты»

## Из предисловия к сборнику «Следствие продолжается»

Уважаемые читатели!

Перед вами книга, уникальная по своему содержанию. Дело в том, что мало кто из современных авторов решается откровенно высказываться на тему событий недалекого прошлого нашей Отчизны, именуемых «перестройкой», «новым мышлением» и пр., ставших в итоге первопричиной крупнейшей геополитической катастрофы современности — развала и исчезновения с политической карты мира влиятельнейшего игрока — Советского Союза.

По сути, этот сборник надо было бы назвать «Антология великого предательства». И если наш традиционный автор издательского проекта, историк, философ А. Л. Вассоевич со свойственной его работам глубиной подводит читателя к первопричинам того, почему и кто «сдал» СССР и привел к его развалу, то непосредственные очевидцы и участники этих событий, наблюдавшие их изнутри в Ленинграде, Москве, Грузии, Латвии, — оперативные сотрудники органов государственной безопасности, волей судьбы оказавшиеся в горниле этих событий, — раскрывают поистине ужасные, малоизвестные сведения, со всей прямотой свидетельствующие о той неприглядной роли, которую сыграли некоторые руководители страны, ставшие откровенными марионетками в руках кукловодов Запада.

В Ленинграде события конца восьмидесятых — начала девяностых годов прошлого века в целом прошли без особых всплесков насилия. А на примере Прибалтики и Грузии, а ныне и Украины, мы видим, насколько кровавыми, беспринципными и жестокими были и есть действия так называемых борцов за демократию, насаждаемую на территории бывшего СССР по указке и на средства зарубежных «радетелей свободы».

Особый интерес представляют рассказы авторов

сборника о том, как сотрудники госбезопасности того времени в условиях абсолютного беспредела пытались сохранить и сохраняли сведения о секретах спецслужбы, о ее негласных помощниках, как вывозились в безопасные места архивы, личные дела, материалы разработок. О том, какую неоценимую помощь оказывали преданные Родине сотрудники, противодействуя проидам западных противников даже тогда, когда власти предрекали откровенно сдавали Россию в руки ее потенциальных уничтожителей.

В сборник вошли также воспоминания генерал-майора В. С. Новикова. Увы, он не успел их завершить, мы публикуем лишь ту часть, которую семья предоставила нам после ухода Валерия Стефановича из жизни. Этот очерк настоящего чекиста нужно прочитать всем сегодняшним молодым сотрудникам, которые пришли на смену ветеранам, решив посвятить свою жизнь служению Отечеству. Поражает откровенность и вместе с тем удивительная убежденность автора в том, что дело, которому он служит, честь офицера и гражданина — превыше всех политических измышлений, попыток очернения деятельности КГБ-ФСБ, откровенных спекуляций и предательства.

Всех авторов этого сборника, несмотря на очевидную разность их судеб, объединяет одно: они рожде-



В. С. Гусев

ны в СССР, они воспитаны в КГБ СССР и они не боятся в этом признаться. Более того, они горды этим. И своими рассказами о событиях непростого для нашей страны времени они подтверждают — правда рано или поздно придет к людям и История вынесет свой справедливый приговор.

В. С. Гусев, председатель Совета ветеранов УФСБ РФ по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области, генерал-лейтенант запаса

# Красная армия в 1944-м, за год до Победы

**В мае 1944-го Красной армии еще только предстояло прошагать «пол-Европы, пол-Земли». Впереди был долгий и трудный год боев в Белоруссии, Прибалтике, Польше, Румынии, Венгрии и Восточной Пруссии.**

Какой же была Красная армия за год до Победы? Что сделало натиск советских стальных легионов неудержимым?

## ТАНКОВЫЙ МЕЧ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

За год до Победы окончательно сложился элитный клуб советских вооруженных сил – танковые армии. Хотя идеи были разные, реально до конца войны новых танковых армий не формировали. К весне 1944 года их было шесть, и с ними РККА дожила до мая 1945-го – с постепенным присвоением им гвардейских званий.

Точно так же осталось практически неизменным общее количество танковых и механизированных корпусов — 23 и 13 соответственно. К 1945 году прибавился только один мехкорпус.

Наличие танковых, механизированных корпусов и объединение части таких соединений в танковые армии давали возможность наносить удары на большую глубину – развивать тактический успех в оперативный.

Это были ресурсоемкие формирования, в первую очередь по автотранспорту. Подвижность здесь была решающим фактором – предпочиталось держать нормально укомплектованные соединения и не плодить инвалидов с передвигающейся пешком «мотопехотой».

К слову, об автотранспорте. К весне 1944-го автопарк Красной армии составляли примерно полмиллиона автомашин всех типов – вдвое больше, чем на 22 июня 1941 года. Причем из 500 тысяч машин 75 % были отечественного производства. Это еще не было пиком подвижности советских войск – в 1945-м количество автомашин зашкаливало уже за 600 тысяч штук, в основном за счет импортных, конечно.



## ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ С ПЕХОТОЙ

Наличие элитного клуба как-то само по себе предполагает, что параллельно существует группа ремесленников, где высочайшее искусство не требуется.

Танковые войска Красной армии за год до Победы располагали – помимо армий и корпусов – массой отдельных танковых бригад и полков. Первых насчитывалось 70-80, вторых – около сотни. Формально из этих бригад можно было сколотить еще 25-27 танковых корпусов. Но этого не требовалось. Отдельные бригады и полки были при деле и занимались непосредственной поддержкой пехоты. Давали «махре» бронеединицу, за которой можно идти в бой.

По графе «отдельные танковые полки» также проходили гвардейские полки тяжелых танков ИС. С 1944 года до конца войны сформировали 43 таких полка. Ближе к концу войны ИС стали объединять в бригады.

В целом после метаний из крайности в крайность в 1941-1942 годах в СССР примерно поровну разделили танки между элитными самостоятельными соединениями и поддержкой пехоты. Той же концепции придерживались

американцы, а немцы судорожно пытались удержаться от подпирания пехоты и в итоге разбазаривали танки из подвижных соединений.

## ПЛЮС САМОХОДИЗАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ...

Если в июне 1941 года немногочисленные САУ в Красной армии нужно было искать днем с огнем, за год до Победы самоходки составляли уже значительную часть советской бронетехники.

Здесь показательно состояние войск летом 1944 года. Перед началом операции «Багратион» из примерно четырех тысяч танков и САУ четырех фронтов ровно треть составляли самоходки. Перед Львовско-Сандомирской – из 2,5 тысячи задействованных боевых машин также ровно треть составляли САУ. Мы видим реальное соотношение танков и самоходок, которое теоретики и практики считали оптимальным.

Стандартной единицей организации САУ были полки по 21 машине. Неважно какой – СУ-76, СУ-85, СУ-100 или ИСУ-152. К середине 1944 года «настрогали» аж полторы сотни самоходно-артиллерийских полков. Причем шла именно перебалансировка в пользу самоходной артиллерии – когда полки самоходок создавали из танковых частей.

Почему так поступали? Танкам нужна была поддержка меткими выстрелами из второй линии, пехоте – бронированный таран с мощными пушками в наступлении и защита от атак вражеских танков.

Логичным следствием наращивания доли САУ стало укрупнение их организации – от полков к бригадам.

В первые месяцы 1944 года формировались четыре самоходно-артиллерийские бригады СУ-76 (1122 человека, 60 СУ-76, пять танков управления и три БТР МЗ «Скаут»). Некоторые из

них успели принять крещение огнем в зимних боях. Еще три такие бригады сформировали на ленд-лизовских машинах Т-48, у нас проходивших как СУ-57. В конце 44-го появились три бригады СУ-100, зажигавшие вскоре на озере Балатон.

Полки и бригады САУ были востребованы как в составе элитных танковых корпусов и танковых армий, так и в обычных общевойсковых армиях для поддержки пехоты в обороне и наступлении.

## ВЕЧНО МОЛОДОЙ БОГ ВОЙНЫ

Ноу-хау советской артиллерии времен Второй мировой была ее «модульность». Артполки для «модулей» появились после сокращения штатов стрелковых дивизий и уничтожения корпусных управлений летом 1941 года. Артиллерию в итоге последовательно концентрировали в подчинении верхних звеньев управления. Это позволяло, как из модулей, собирать артиллерийский кулак и наращивать количество артполков на направлении главного удара.

Осенью 1942-го для управления такими функциональными единицами стали создавать артиллерийские дивизии, а в декабре ввели в артдивизии «прокладку» из бригадного звена управления. В бригады собирали полки одного типа, например гаубицы или гаубиц-пушки. Все это улучшало управление артиллерией.

Весной 1943 года последовал следующий шаг: артиллерийские дивизии объединили в корпуса. По штату в корпусе насчитывалось 244 орудия и 108 минометов. На 1 мая 1944 года в Красной армии имелось шесть артиллерийских корпусов прорыва, 26 артиллерийских и семь минометных дивизий.

Немцы пытались воспроизвести у себя этот опыт и создали на Восточном фронте 18-ю артдивизию из разбитой





# Захоронили останки советских солдат

Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов совместно с Региональной общественной организацией «Пермское землячество в Санкт-Петербурге» приняла участие в церемонии захоронения солдат Стрельнинско-Петергофских десантов, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Церемония состоялась 22 сентября в Старо-Паново. В ней приняли участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Александр Бельский, заместитель главы администрации Красносельского района Владислав Гудз, председатель Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Юлия Аблец, депутаты Законодательного собрания Санкт-Петербурга, ветеран Великой Отечественной войны, почетный житель Красносельского района Павел Иванович Семенов, житель блокадного Ленинграда Сергей Алексан-

дрович Смирнов. Участвовали и представители городской организации ветеранов Людмила Петровна Круус (председатель Ломоносовского объединенного совета ветеранов), Владимир Алексеевич Толмачев (председатель Красносельской районной организации).

Перед захоронением прошла церемония отпевания останков воинов в храме Святых Мучеников Адриана и Наталии.

Останки 12 бойцов Стрельнинско-Петергофских десантов были найдены этим летом недалеко от Константиновского дворца в Стрель-



не силами поискового отряда «Рубеж-2».

«Мы с полной ответственностью заявляем, что это бойцы Первого Стрельнинского десанта. Это знаковое событие. И люди, которые помнят советскую историю, могут гор-

диться, что наш великий город нашел еще 12 доблестных защитников», — сказал начальник штаба поискового отряда «Рубеж-2» Вадим Кустов.

«Красносельский район хранит память о подвиге советских солдат. Мы горды,

что силами бойцов отряда «Рубеж-2» возвращаются домой защитники Ленинграда», — отметил председатель РОО «Пермское землячество в Санкт-Петербурге» Григорий Меньшиков.

ВИАС



танковой с тем же номером. Но попытка завершилась полным провалом.

Недостатком советских артиллерийских корпусов и дивизий оставались средства тяги. Тяжелые орудия калибром 122 мм и более всю войну тягали в основном сельскохозяйственными тракторами со скоростью пешехода. От умчавшихся в прорыв войск они безнадежно отставали.

## «ПАКФРОНТ» ИМЯ ЕГО

Особняком в артиллерии стояли противотанковые бригады. Идея еще довоенная, прошедшая через дни 1942-го с массой противотанковых ружей вместо пушек. За год до войны сложилась гармоничная истребительно-противотанковая бригада в составе двух полков на 76-мм пушках ЗИС-3 и одного полка на 57-мм пушках ЗИС-2 — по 20 орудий каждый. На 1 мая 1944 года в Красной армии насчитывалось 54 истребительно-противотанковые бригады.

Здесь со средствами тяги было по-

бодрее, тягачами ЗИС-2 и ЗИС-3 чаще всего выступали ленд-лизские грузовики повышенной проходимости. Так, например, прославленная 8-я гвардейская иптабр ГСС полковника Н. Д. Чеволы весной 44-го рассекала на 121 автомашине, из которых отечественных было 13 ЗИС и ГАЗ. Основу автопарка составляли 50 «студеров», 51 «Додж три четверти» и пять командирских «виллисов».

Именно противотанковые бригады и отдельные противотанковые полки (130 штук на 1 мая 1945 года) создали знаменитый «пакфронт» — прочную противотанковую оборону, не насыщаемую массой танков, как немцы привыкли во времена блицкригов.

## «ЦАРИЦА ПОЛЕЙ»

Теперь самое время нарисовать портрет пехоты, какой она была за год до мая 45-го.

Стрелковые дивизии в Красной армии были двух типов — гвардейские

и обычные. Гвардейская по штату насчитывала 10 670 человек и была сильнее по станковым пулеметам, минометам и 76-мм пушкам. «Максимов» на гвардию полагалось аж в полтора раза больше — 166 против 111.

Штат обычной советской стрелковой дивизии с изменениями на лето 1943 года предусматривал 9380 солдат и офицеров, 1048 пистолетов-пулеметов ППШ. За 1944 год произошел качественный скачок, когда штатная численность пистолетов-пулеметов выросла до трех тысяч штук на дивизию. В какой-то мере это закрепляло сложившуюся практику.

Реально уже весной 44-го дивизии численностью четыре-пять тысяч человек располагали 1200-1300 ППШ. Тактически это было хуже, чем несколько тысяч самозарядных винтовок и тысячи ППШ довоенного штата, но тотальная война — это тотальная война.

По факту стрелковые дивизии Красной армии в последний год войны насчитывали в лучшем случае 60-70 % или даже половину штатной численности. Дивизии в пять-шесть тысяч человек были массовым явлением. Причина этого совсем не в нехватке людских ресурсов: призыв на освобожденной территории дал Красной армии «второе дыхание» как раз в 1944-м.

Возникает закономерный вопрос: почему не провели массовое расформирование недодивизий с обращением их личного состава на укомплектование остальных по штату?

Наиболее убедительной представляется «кадровая» версия. Никак нельзя было гарантировать правильного отбора генералов и полковников на должности командиров остающихся полновесных соединений. Массовое же понижение

статуса привело бы к неизбежным трениям между старшими офицерами. Совсем ненужным, когда конец войны уже не за горами. Разумнее было оставить как есть. Все привыкли.

## ДОЛГОЕ ЭХО БРУСИЛОВСКОГО ПРОРЫВА

Пожалуй, ни одна операция не влияла так на отечественную военную мысль, как Брусиловский прорыв 1916 года. Привлекательная идея сковать резервы противника несколькими вспомогательными ударами волновала умы. Однако такой подход ослаблял направление главного удара. Поэтому, набив шишек в 1942-1943 годах, от такой практики отказались.

Еще одна предвоенная идея, окончательно похороненная к весне 1944 года, — это рекомендуемая ширина участка прорыва. По предвоенным воззрениям считалось: нужно пробивать в обороне супостата брешь шириной около 30 км. Это — как думали — обеспечит прорыв от прострела с флангов. Практика, впрочем, показала, что опаснее огонь врага с фронта, в том числе противотанковых пушек. В итоге за ширину прорыва приняли 10-15 км. Это позволяло нарастить плотность стволов артиллерии. При успехе наступления брешь «сматывали» в сторону флангов, расширяя прорыв.

Вскоре Красной армии бросят новый вызов: летом 1944 года на Украине немцы опробуют новую технологию ухода из передовых окопов от удара советской артиллерии. Ответом станет «особый эшелон». Впереди еще будут атаки в свете прожекторов, сверхмощные минометы и массовое использование трофейных «фаустов».

Алексей Исаев



# Ордена и медали Великой Отечественной

(Продолжение. Начало в № 7)

## ОРДЕН АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Покрытая красной эмалью пятиконечная звезда на фоне из золотых лучей, под ней – два скрещенных топора. Сверху звезду прикрывает круглый щит с изображением Александра Невского. Сам щит обрамлен лавровым венком. Внизу награды изображение серпа и молота на фоне малого щита, под ним — скрещенные меч, лук и колчан со стрелами.

Александр Невский – князь Новгородский, великий князь Киевский и Владимирский, известный победой над рыцарями Ливонского ордена.

При создании ордена Александра Невского архитектор Игорь Телятников столкнулся с определенной проблемой. Дело в том, что ни одного прижизненного изображения русского полководца не сохранилось. После долгих поисков архитектор обратил свое внимание на фильм «Александр Невский», эта картина была снята режиссером Сергеем Эйзенштейном в 1938 году. Роль Александра Невского исполнил знаменитый актер Николай Черкасов, именно образ актера и был использован архитектором при создании нового ордена.

Кавалером ордена за номером один стал командир батальона морской пехоты старший лейтенант Иван Рубан, он отличился во время боевой операции по форсированию реки Дон. Батальон под его командованием отразил несколько атак противника, уничтожил 7 танков и более 200 солдат и офицеров.

Вообще орденом Александра Невского предполагалось награждать командиров взводов, рот и батальонов, проявивших в боях за Родину личную отвагу, мужество и храбрость, но известны случаи, когда награду вручали и более высокому командованию. К примеру, трижды кавалером ордена Александра Невского стал однофамилец русского полководца, командир артиллерийского полка подполковник Николай Невский – вот такие повороты истории.

\*\*\*

Осенью 1942 года Красная армия на отдельных участках фронта перехватила инициативу. Впрочем, о переломе войны в пользу Советского Союза говорить было еще рано. Два стратегически важных города – Севастополь и Одесса – после кровопролитных боев были захвачены немцами. Еще два – Ленинград и Сталинград – продолжали героическую оборону. За эти города развернулись самые ожесточенные сражения. В октябре 1942 года Народный комиссариат обороны обратился в Президиум Верховного Совета с просьбой об учреждении медалей за оборону

этих городов. Сталин идею поддержал. В результате 22 октября 1942 года в советской наградной системе появились четыре боевые медали: «За оборону Ленинграда», «За оборону Севастополя», «За оборону Сталинграда» и «За оборону Одессы».

По статуту эти награды могли получать как военнослужащие, так и гражданское население, участвовавшее в боевых действиях по защите города. Под этим подразумевалась не только защита с оружием в руках, но и работа на предприятиях, участие в строительстве оборонительных сооружений, организация общественного питания.

## МЕДАЛЬ «ПАРТИЗАНУ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ»

В январе 1943 года начальник центрального штаба партизанского движения Пантелеймон Пономаренко на одном из заседаний в Кремле предложил учредить отдельную награду для советских партизан. Идея была одобрена, и спустя месяц, 2 февраля 1943 года, появилась медаль «Партизану Отечественной войны».

Награда имела две степени: первая изготавливалась из серебра, вторая – из латуни. По статуту медалью первой степени награждались все партизаны и начальствующий состав партизанских отрядов за особые заслуги в деле организации партизанского движения. Медаль второй степени вручалась уже за личное боевое отличие или за активное содействие партизанской борьбе. К примеру, медали «Партизану Отечественной войны» второй степени был удостоен священник псковского села Федор Пузанов. Пользуясь свободой передвижения, разрешенной ему немцами, Федор Андреевич снабжал партизан хлебом и одеждой, сообщал сведения о расположении противника. Может показаться, что слишком мал подвиг, чтобы вручать награду, но это не так... Немцы жестоко карали за помощь советским партизанам вплоть до расстрела. Простой сельский священник не побоялся помогать партизанам, за что и получил вполне заслуженную награду.

\*\*\*

К лету 1943 года в наградной системе Советского Союза насчитывалось уже 15 орденов и медалей, которые вручали за боевые заслуги. Шесть из них были учреждены до войны и девять – в период Великой Отечественной. Такое количество наград повлекло за собой и некоторые изменения в правилах ношения. Начиная с середины 1943 года все награды круглой формы должны были носиться на левой стороне груди, к ним установили пятиугольные колодки, они были обтянуты шелковыми лентами определенного цвета и рисунка для каждой награды. Остальные ордена, не подходившие под определение круглых, носились на правой стороне. Но, пожалуй, самым главным новшеством стали ленты на прямоугольных планках, цвет каждой ленты соответствовал определенной награде. Носились планки на левой стороне груди вместо орденов и медалей. Это предотвращало утерю или порчу наград.

## ОРДЕН БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦКОГО

В октябре 1943 года в Советском Союзе учредили еще один полководческий орден – Богдана Хмельницкого. Пятиконечная звезда, выполенная в виде расходящихся лучей. В середине – изображение Богдана Хмельницкого. Под звездой – серебряные лучи.

Богдан Хмельницкий – гетман Украины, полководец, в 1654 году провозгласил воссоединение Украины с Россией.

Инициатором ордена Богдана Хмельницкого был Никита Сергеевич Хрущев, в то время он занимал должность члена Военного совета Первого украинского фронта, по его просьбе Сталин и утвердил новую награду.

Орден Богдана Хмельницкого имел три степени: первая изготавливалась из золота, вторая и третья – из серебра. Статут этой награды был схож с орденами Суворова и Кутузова, но были и дополнения. Во-первых, орден Богдана Хмельницкого III степени мог получить не только командный состав, но и сержантский и рядовой. Достаточно серьезное нововведение, ведь награда создавалась как полководческая. Во-вторых, в статуте впервые были упомянуты не только командиры и бойцы Красной армии, но и моряки Военно-морского флота. И в-третьих, в советской наградной системе это единственный орден, на котором надпись была выполнена не на русском, а на украинском языке.

А. Г. Соседов

(Продолжение следует)





# День Победы! Как он был от нас далек...

Ушел в историю очередной День Победы нашего народа в Великой Отечественной войне. А ветераны – участники войны все еще вспоминают события тех лет, рассказывают о них молодому поколению. Несмотря на годы, и немалые притом, ветераны со слезами на глазах перебирают старые фотографии, где они такие молодые, смотрящие с надеждой на прекрасное мирное будущее. Но многим из них не довелось создать семьи, воспитать детей. Все перечеркнула война.

И пока живы еще уже не многие ветераны, прислушаемся к их воспоминаниям. Вместе с ними поговорим о тех страшных днях и постараемся не забывать о них.

Кузьма Федорович Шанов, один из старейших участников войны, прожил 95 лет, о войне вспоминал часто, она застала его на Дальнем Востоке на

границе. Он был начальником отдела учета потерь личного состава армии, затем командовал дивизией. Когда Япония объявила войну, К. Ф. Шанов проявил свои организаторские способности, смекалку и ум, чтобы как можно меньше потерь было во вверенной ему части. Родина высоко оценила его боевые заслуги: он награ-



жден тремя орденами Красного Знамени, медалями «За отвагу» и «За боевые заслуги». У него больше десяти юбилейных медалей.

После войны Кузьма Федорович работал в военкомате в Ленинграде.

Получил звание подполковника. До последнего времени

он вел активный образ жизни, принимал участие в парадах в День Победы. Постоянно встречался с учащимися 24-й школы на Васильевском, где завучем работала его жена Зоя Михайловна Шанова. Ездил на экскурсии, посещал музеи, концерты, театры.

В преклонном возрасте из дома почти не выходил. Но жизнью страны интересовался, радовался общению со знакомыми и родственниками.

У Кузьмы Федоровича выросли прекрасные дети: сын и дочь, внуки. Ему было кому рассказать о своем боевом прошлом и кого научить правильной жизни.

## Памятные страницы военно-блокадных лет



**Начало Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, как и все предвоенное время, я помню очень плохо – лишь самые общие отрывочные впечатления...**

В память прочно врезался только факт первой пережитой бомбежки фашистскими самолетами железнодорожного эшелона с эвакуированными детьми ленинградцев под станцией Малая Вишера где-то в конце лета – начале осени 1941 года. Вместе со всеми оставшимися в живых ребятами меня вернули обратно в Ленинград.

Бомбежка не прошла бесследно. Я получил первую контузию, из-за которой стал хуже слышать и запоминать. Об этом мне рассказала моя старшая сестра Галина Павловна Ирошников. Во время блокады она окончила среднюю школу, поступила в один из немногих оставшихся в городе вузов – Ленинградский педиатрический институт. Впоследствии успешно его окончила, стала кандидатом медицинских наук.

В годы Великой Отечественной войны я учился в школе № 205 Куйбы-

шевского района, которая находилась в Кузнечном переулке, д. 20, неподалеку от широко известной Лиговки. Одна из немногих, она продолжала работать в осажденном Ленинграде.

Перед глазами, как стоп-кадры старой черно-белой кинохроники, встали картины из прошлого.

Подвальное помещение школы. Низкие потолки. Маленькие, заклеенные крест-накрест бумажными лентами окна, почти не пропускающие свет. Вокруг стоят бревна-подпорки, упирающиеся прямо в потолок. На полу тоже бревна и доски. А в центре подвала, вдоль стен – длинный стол, с обеих сторон которого скамейки и табуретки. Это одно из наших школьных бомбоубежищ. Одновременно это и наш «запасной класс», куда мы всякий раз спускаемся, когда раздается пронзительный вой сирены, предупреждающий о воздушной тревоге. Именно здесь, за этим столом, который тускло освещают три-четыре коптилки, наша «классная» – добрейшая Анна Васильевна – и другие учителя проводят уроки во время бомбежек и артиллерийских обстрелов... Хотя уже с осени, когда перестало действовать паровое отопление, в углу подвала топится самодельная печка-временка, в просторечии именуемая «буржуйкой», в помещении все равно холодно. И все мы сидим в пальто и шапках, у многих сверху накинута теплая платка и даже одеяла. Особенно холодно было зимой 1941/42 года, когда пузырьки с чернилами приходилось отогревать, чтобы они не замерзли. Понятно, что в такой обстановке занятия, где требовалось писать, проводить уже невозможно: окоченевшие от холода пальцы с трудом держали бумагу и карандаш. Немного легче было на устных уроках, на которых мы, тесно прижавшись друг к другу, тихо (на разговоры просто не

было сил) слушали своих самоотверженных учителей. Мешало только не покидавшее никого чувство голода: постоянно хотелось есть...

О страшном голоде, который вместе с вражескими снарядами и бомбами безжалостно обрушился на город и унес жизни сотен тысяч жителей, широко известно, и я не буду об этом много писать. Во время одной из таких бомбежек зимой 1941 года фугасная бомба попала в наш дом (Поварской переулок, д. 10) и разрушила его тыльную часть вместе с черной лестницей, выходившей во двор, общий с соседним домом № 12. Квартиры, расположенные с фасадной стороны дома № 10, включая квартиру № 4, где проживала наша семья, каким-то чудом уцелели, а меня тогда контузило во второй раз. Отмечу только, что в нашей школе под руководством Р. З. Храловой пытались хоть как-то поддержать голодавших ребят. Особенно в труднейшие месяцы конца осени – зимы 1941/42 года, когда отоваривания продовольственных карточек почти не производилось (кроме крайне скудного хлебного пайка). На «всю оставшуюся жизнь» запомнился мне «шоколадный» суп – горячая коричневая жижа из дурранды – прессованного жмыха. Будем мы всегда помнить и такие лакомства, как котлеты из картофельных очисток, щи и лепешки из лебеды, крапивы и другой травы и, конечно же, завернутые в цветную бумажку печеньице и конфетку, выданные каждому из нас в качестве праздничного подарка на нарядной школьной елке под Новый год.

Навсегда запомнилось и многое другое, о чем также говорилось в нашей листовке: «Всеми силами мы стараемся помочь родной Красной Армии. Мы заботимся о семьях фронтовиков, собираем деньги на постройку танков и самолетов, навещаем раненых бойцов в госпиталях. Летом мы работали

на полях, выращивали овощи, осенью помогали готовить наши школы и дома к зиме...»

Действительно, все подписавшие листовку ребята, как и многие другие школьники, находившиеся в период блокады в Ленинграде, вместе со старшими вносили свой посильный вклад в оборону города, приближая как могли победу. Они были в числе первых помощников учителей в охране школ как объекта МПВО (дежурили на крыше школы, гасили зажигательные бомбы). Они собирали бутылки для «зажигалок», металлолом, обходили квартиры домов, собирая сведения об умерших и о тех, кому была необходима помощь. Они работали на грядках Дворца пионеров, помогая сотрудникам подшефного госпиталя выращивать овощи для раненых.

Много лет спустя бывший директор нашей «блокадной» школы Раиса Захаровна Хралова, приехав однажды в Выборг, увидела в экспозиции местного краеведческого музея подлинную листовку, которая рождалась на ее глазах. При содействии сотрудников Музея истории Ленинграда она разыскала девятерых из одиннадцати ребят, подписавших в январе 1943 года листовку. За прошедшие тридцать с лишним лет все маленькие блокадники выросли и стали взрослыми, нашедшими свое место и призвание в жизни людьми. Их судьбы сложились по-разному. Но всех этих людей навсегда объединила святая память о поразительном феномене массового героизма, стойкости и самоотверженности защитников и жителей блокадного Ленинграда, бессмертный подвиг которых навечно вписан в летопись истории Великой Отечественной войны.

*М. П. Ирошников,  
участник Великой Отечественной войны, блокадник*

# Полезные советы для сохранения здоровья

## Список трав с мощным противовирусным эффектом

**Воспаление – это уникальная реакция организма на любой неблагоприятный фактор или внешний раздражитель. Действие воспалительного процесса направлено на уничтожение повреждающей причины и восстановление нормальной работы организма.**

Факторы, которые вызывают воспалительную реакцию, могут быть как внутренними, так и внешними – иметь вирусное, бактериальное происхождение или вызываться продуктами их жизнедеятельности. Поэтому все лечебные процедуры начинаются с диагностики, когда точно устанавливается болезнетворный возбудитель и назначается борьба с патогеном, который вызвал это нарушение.

Диагностическими исследованиями и назначением терапии должны заниматься только медицинские специалисты, потому что многие заболевания обладают настолько схожими симптомами, что отличить их можно только по косвенным признакам или по некоторым анализам, а лечение будет совершенно разным. В помощь медикаментозной терапии в составе комплексного лечения часто врачи назначают фитопрепараты.

Фитолечение, в составе других оздоровительных процедур, таких как диетическое питание, ЛФК, физиотерапевтические мероприятия, значительно ускорит выздоровление и восстановит организм после болезни.

### БОРЬБА С ВИРУСНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Вирусные возбудители являются самыми распространенными причинами сезонных воспалительных заболеваний. Проявляться они могут по-разному, наиболее часто – повышением температуры, болями различной интенсивности и локализации, отеком, кожными высыпаниями, слабостью и так далее, в зависимости от возбудителя. Снизить воспалительный процесс помогут лекарственные травы.

### АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Корни этого растения эффективно применяют при лечении гриппозных проявлений, заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, пищеварительного тракта, опорно-двигательного аппарата. В состав растения входят эфирные масла, которые содержат фитонциды – элементы, подавляющие деятельность болезнетворных микро-



организмов. Кроме этого, в аире имеются дубильные и крахмалистые вещества, витамин С и различные смолы. Корни растения часто добавляют в лечебные сборы, их используют в качестве отваров, настоев, присыпок.

### МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Эта трава обладает высоким антисептическим, спазмолитическим и спастическим эффектом. Поэтому постоянно используется при воспалительных процессах дыхательных путей и заболеваниях органов пищеварения. Эфирные масла Melissa обладают антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, обеспечивают бактериостатический и противовирусный эффект. Melissa содержит дубящие вещества, горечи, соли минералов и редкие кислоты, которые оказывают мощное оздоровительное воздействие.

### ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Эта трава также известна как специя орегано. Ее назначают в комплексной терапии при заболеваниях пищеварительного тракта, воспалительных процессах в полости рта, нижних дыхательных путях, при гинекологических нарушениях. Этот многолетник содержит огромное количество эфирных – до 1,2% и флавоноидов, что способствует активной выработке лейкоцитов, защищающих от болезнетворных патогенов, активизирует иммунитет. Кроме этого, в орегано содержатся аскорбиновая кислота, калий и кальций, необходимые организму.

### ЛИСТЬЯ ЭВКАЛИПТА

В состав этого растения входит цинеол – натуральное антисептическое вещество, которое обладает мощным противовирусным воздействием. На-

стои и отвары листьев эвкалипта применяют как противовоспалительное, болеутоляющее и иммуномодулирующее средство. Его успешно используют для лечения стоматита, отитов, вирусных инфекций, заболеваний кишечной, мочеполовой и пищеварительной системы.

### ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ

Траволечение оказывает серьезный эффект при воспалительных заболеваниях. Природные компоненты снижают воспалительные процессы, улучшают регенерацию клеток, снимают спазмы и болевые ощущения, оказывают положительное воздействие на общее самочувствие. При лечении следует знать, что растительные компоненты воздействуют мягко, постепенно. Они обладают накопительным эффектом, который продолжится и будет действовать еще в течение довольно долгого времени.

### ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Трава оказывает серьезный противовоспалительный и противомикробный эффект. В ее составе имеется большое количество алкалоидов, флавоноидов, дубильных веществ. Шалфей богат полезными микроэлементами и кислотами. Природные вещества листьев шалфея имеют вяжущие, фитонцидные, дезинфицирующие свойства. Поэтому отвары и настои часто применяют как примочки, полоскания и ингаляции при различных проявлениях заболеваний.

### РОМАШКА АПТЕЧНАЯ, ИЛИ ЛЕКАРСТВЕННАЯ

В отличие от садового, лекарственные виды растения оказывают универсальное воздействие на весь ор-

ганизм. Его широко применяют при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, мочеполовой и нервной системы. Можно сказать, что ромашку рекомендуют назначать при любом заболевании. Это объясняется тем, что в ромашке основным биологически активным веществом является азулен. Он способствует улучшению защитных функций лейкоцитов, ускорению восстановительных процессов, дает успокоительный эффект. А большое количество флавоноидов обеспечивает противомикробное воздействие. В лечении могут использоваться любые части растения как настои для питья или ингаляций, отвары для полосканий, ванночек для наружного применения или клизм.

### ТИМЬЯН, ИЛИ ЧАБРЕЦ (ЧЕБРЕЦ)

Это растение является источником уникального эфирного масла, богатого тимолом, карвакролом и борнеолом. Оно оказывает мощный эффект при воспалении любого происхождения. Чаще всего его назначают при сильном кашле, респираторных заболеваниях, бронхитах, артритах. Флавоноиды, которые содержатся в чабреце, помогают откашливанию, смягчают воспаление, уменьшают боли. Компоненты тимьяна стимулируют иммунные процессы, улучшают клеточный метаболизм.

### ЭХИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ

Это растение имеет огромное количество самых красивых названий, таких как «цветок прерий» или «вечернее солнце», и такое же количество полезных свойств. Оно оказывает самое мощное иммуномодулирующее воздействие на все клетки и ткани нашего организма. Эхинацея стимулирует защитные силы организма, увеличивает выработку лейкоцитов и повышает их активность. Его прием оказывает мощное профилактическое воздействие на организм, повышает его сопротивляемость болезнетворным бактериям и вирусам.

Фенольные соединения и дубильные вещества, которые содержатся в растении, оказывают антимикробное, жаропонижающее и обезболивающее действие. Гликопротеины, сапонины, биометаллы и витамины оказывают противовирусный и иммуностимулирующий эффект. Эхинацею могут назначать при заболеваниях как для перорального употребления, так и в виде ванночек, примочек и присыпок.

Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга



Газета «Ветеран Санкт-Петербурга»

Главный редактор А. Г. Соседов.

Заместитель главного редактора Л. С. Красовская.

Редакционная коллегия: А. В. Качкин, Г. Л. Карасева.

М. И. Боженкова, В. И. Шалак, Н. А. Гаврищук,

В. М. Михайлов.

Адрес редакции: 192007, Санкт-Петербург, Тамбовская ул., д. 16.

Телефон 573-97-70. Факс 573-97-71.

Электронная почта: veteran.spb@mail.ru

Учредитель: Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Газета «Ветеран Санкт-Петербурга» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01636 от 18 ноября 2014 года.

Сайт Совета организации ветеранов: www.veteranleningradspbr.ru

Издатель: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

Адрес издателя: 197136, СПб, ул. Всеволода Вишневского, д. 12, лит. А, пом. 2Н, оф. 203.

Отпечатано в типографии: ООО «Фирма «Курьер», 196105, СПб, Благодатная ул., д. 63, корп. 6.

Номер подписан к печати 24.11.2020. Дата выхода – 25.11.2020.

Заказ № 1460. Тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. 12+