



ВЕТЕРАН

№ 7 (52) сентябрь
2022 года 12+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ
(ПЕНСИОНЕРОВ, ИНВАЛИДОВ) ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

За патриотизм, преданность Отечеству и нашему городу



Председатель Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга Василий Волобуев стал лауреатом премии «За заслуги в укреплении народного единства, сохранении культурного и исторического наследия» имени Александра Невского.

Торжественная церемония награждения состоялась в духовно-просветительском центре «Святодуховский» 12 сентября, в значимый для города праздник — День перенесения мощей святого князя в Санкт-Петербург — День Ништадтского мира. В 2022 году премия вручалась в четырех номинациях. Вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский

и председатель городского комитета по культуре Федор Болтин на церемонии отметили, что лауреаты — это люди, которые преданы нашему Отечеству и нашему городу. Их трудом и общественным служением продолжается наша история, хранится память о героическом прошлом нашего народа.

Премия имени Александра Невского учреждена в 2018 году. Она присужда-

ется за выдающиеся заслуги в укреплении народного единства, сохранении культурного и исторического наследия Санкт-Петербурга, популяризации социально значимых поступков, за выполнение гражданского и воинского долга, приверженность идеалам нравственности и культуры.

- Подвиг блокадного города не забудем **стр. 2**
- Легендарная полуторка с Дороги жизни **стр. 3**
- Огоньки нашей общей памяти **стр. 4**
- Важно знать правду об истории России **стр. 5**
- С мечтой о море. М. Н. Морозу — 95 лет **стр. 6**
- Северный характер. В. Н. Гудкову — 95 лет **стр. 7**
- «Мы говорим о военном братстве» **стр. 8**
- Небо на руках молодых петербуржцев



- стр. 9**
- С Петром Великим — в славный век **стр. 10**
- Медальон солдата передали семье **стр. 10**
- Ушел из жизни А. Н. Топтыгин **стр. 11**
- Красные галстуки на крейсере «Аврора» **стр. 11**
- Получать удовольствие от движения! **стр. 12**

Подвиг блокадного города не забудем

8 сентября на Пискаревском мемориальном кладбище состоялась торжественно-траурная церемония возложения венков и цветов к монументу «Мать-Родина», посвященная Дню памяти жертв блокады Ленинграда.

В этот памятный день на мемориал пришли губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов, полномочный представитель президента России в Северо-Западном федеральном округе Александр Гуцан, министр Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Александр Куренков, председатель городского Законодательного собрания Александр Бельский и депутаты Законодательного собрания, члены правительства и депутаты Законодательного собрания Ленинградской области, судьи Конституционного суда Российской Федерации, делегации Совета Федерации, Государственной думы РФ, Межпарламентской ассамблеи государств — участников СНГ, Общественной палаты Санкт-Петербурга, представители командования войсками Западного военного округа и Главного командования ВМФ, представители общественных ветеранских организаций, а также делегация жителей блокадного Ленинграда, проживающих в Донецке.

После церемонии Александр Беглов, Александр Гуцан, Александр

Куренков и Александр Бельский возложили цветы к Вечному огню. Также они осмотрели историко-публицистическую выставку «Я верю в свой народ», посвященную подвигу молодежи блокадного города.

Траурные церемонии в День памяти жертв блокады Ленинграда прошли на Серафимовском и Смоленском мемориальных кладбищах, на площади Победы, на Невском воинском кладбище, на Богословском кладбище, у Триумфальной арки Победы и в других местах захоронений воинов, защитников и жителей блокадного Ленинграда.

В Соляном переулке в этот день состоялась торжественная церемония установки закладного камня на месте будущей скульптурной композиции «Памяти медицинских работников блокадного Ленинграда».

«Наш город помнит своих героев. 27 января мы открыли здесь памятник блокадному учителю. Учитель и врач — две самые гуманные, самые мирные и добрые профессии. Врачи и медсестры, стоявшие на грани жизни и смерти, внесли огромный вклад в победу и сохранение жизни ленинградцев. Будет



правильно поставить памятник медикам блокадного Ленинграда здесь, около нашего святого музея», — сказал на церемонии губернатор Александр Беглов.

С просьбой об установке монумента медикам обратилась председатель правления общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» Елена Тихомирова. Перед войной Ленинград имел большую сеть медицинских учреждений, в том числе 73 больницы, 18 клинических инсти-

тутов, 131 поликлинику и амбулаторию. По ним фашисты вели прицельный огонь.

Таким образом, у многих медицинских учреждений города есть своя блокадная история. В больнице имени К. А. Раухфуса был детский госпиталь, где выхаживали детей с крайней степенью истощения. Ни на один день не останавливала работу, принимала раненых Мариинская больница. Работали Служба скорой помощи, Ленинградский институт переливания крови. Не прекращали работу Институт имени Р. Р. Вредена и роддом имени В. Ф. Снегирева. За годы блокады в Ленинграде появились на свет почти сто тысяч малышей.

Памятник ленинградским медикам планируется открыть к очередной годовщине полного освобождения города от фашистской блокады.

А в БКЗ «Октябрьский» прошел памятный вечер «Ленинградский концерт». «Все ленинградцы — от детей и женщин до стариков — сражались, чтобы защитить наш город. Они пережили немыслимые испытания. Но Ленинград не дрогнул. Низкий поклон всем блокадникам, всем ветеранам!» — сказал губернатор Александр Беглов.

На концерте в честь 80-й годовщины первого исполнения Седьмой симфонии Дмитрия Шостаковича симфонический оркестр Государственной филармонии для детей и молодежи исполнил отрывок из этого легендарного произведения. Также в программе прозвучали фрагменты оперетт, составлявших репертуар Театра музыкальной комедии в годы блокады, фронтовые песни, произведения ленинградских композиторов разных лет и современные композиции, посвященные героическому подвигу советского народа.



Легендарная полуторка с Дороги жизни

В Государственном мемориальном музее обороны и блокады Ленинграда в Соляном переулке состоялась удивительная выставка, посвященная 80-летию создания Дороги жизни.

В зале на втором этаже были выставлены 20 работ победителей — юных художников 8-14 лет из 32 регионов России. Как рассказала по видеотрансляции на церемонии открытия сенатор, член комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Римма Галушина, Всероссийский конкурс был инициирован председателем Совета Федерации Валентиной Матвиенко. Основная задача — вовлечь детей и молодежь в творческие проекты по сохранению исторической памяти о Великой Отечественной войне, в частности о Дороге жизни, которая связывала блокадный Ленинград со страной.

По мнению жюри, лучшие работы посвящены легендарной полуторке, на которой в Ленинград доставлялись продукты, а из города на Большую землю эвакуировались дети, женщины и старики. Сюжеты картин показывают всю опасность ледовой трассы через Ладогу: бомбежки с воздуха вражеской авиации, уходящие под лед машины, замерзшие в ночную пургу регулировщицы с фонарями и их дневное дежурство на льду с красными флажками.

Для Героя Социалистического Труда учительницы Людмилы Смирновой, возглавляющей Комитет участников обороны Ленинграда и жителей блокадного города Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, полуторка занимает особое место в памяти о блокаде.

«Когда смотрю на работы ребят, поражаюсь, как в их возрасте можно писать такие талантливые карти-



О КОНКУРСЕ

Значимость проекта отметили директор Музея обороны и блокады Ленинграда Елена Лезик, руководитель архивного комитета Санкт-Петербурга Петр Тищенко, заместитель председателя комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Иван Есипов, а также Наталья Груздева — кандидат педагогических наук, доцент, соавтор новой научно-документальной книги «Блокадная педагогика». В планах музея — развернуть экспозицию в средних и высших учебных заведениях, воинских частях и высших военных училищах, школьных музеях и других учреждениях Северной столицы.

ны! — призналась Людмила Михайловна. — Я восхищена мастерством детей. Как в возрасте 8-14 лет, не будучи свидетелями военных событий, так профессионально и в технике, и в красках, и по духу угадать состояние людей, переживших блокаду? Конечно, пронзительнее всего трогает образ полуторки. Она — спаси-

тельница — почти на всех картинах. У нас в доме есть фото полуторки, возле которой стоит мой блокадник-отец, ее водитель. А в библиотеке нашего городского Совета ветеранов на Тамбовской, 16, висит картина под названием «Дорога жизни» с полуторкой. Нам подарили ее ветераны Севастополя. У школы № 367 на Тамбовской, 17, где организован свой музей, тоже стоит полуторка — символ нашего города.

У одной из выставленных работ остановился Илья Колдаков. Ему 14 лет. Говорит, что понравилась картина, где в ночное время регулировщица с красным флажком направляет полуторку в сторону Ленинграда. Это работа 8-летней Ярославлы Дудоренко из Саранска (Республика Мордовия). Илья уже 11 лет поет в Театре детской песни Евгении Зарицкой «Саманта» Академии талантов Санкт-Петербурга. Коллектив — частый гость Музея блокады, ветеранам нравятся его выступления.

— Илья, в твоей семье есть блокадники?

— Прадедушка Петр и прабабушка Шура пережили блокаду.

— Как ты думаешь, можно ли глубоко прочувствовать состояние духа этих людей, чтобы написать так талантливо?

— Думаю, прочувствовать нельзя, не побывав в этом страшном времени. Возможно, художник вдохновился рассказами участников войны и блокады.

— А песни, которые ты исполняешь, помогают понять чувства и мысли поколения, что родом из блокады?

— Конечно. Помогают и книги блокадного времени, и рассказы очевидцев-блокадников и учителей. Надо сказать, что участники «Саманты» создали свой «Бессмертный полк» из числа родных, прошедших войну и блокаду. Во время исполнения песни «День Ленинградской победы» на музыку Евгении Зарицкой (слова Игоря Шевчука) на церемонии открытия выставки на экране сменялись фотографии их орденосных прабабушек и прадедушек. Это производило неизгладимое впечатление, иллюстрирующее бережное сохранение памяти удаляющейся от нас эпохи героических ратных трудов наших предков.

Лариса Голинькова



Огоньки нашей общей памяти

22 июня в Петербурге вспоминали погибших в годы Великой Отечественной войны, которая началась 81 год назад. Самым масштабным мероприятием, посвященным этой трагической дате российской истории, стала акция «Свеча памяти» на Дворцовой площади.

НИЗКИЙ ПОКЛОН ЗАЩИТНИКАМ ЛЕНИНГРАДА

50 тысяч огоньков сложились в огненную картину, в узнаваемые символы битвы за Ленинград и разгрома фашизма: скульптура «Мать-Родина», шпиль Петропавловского собора, Нарвские триумфальные ворота, даты 1941-1945.

Акция посвящена жертвам войны и защитникам Родины. «Свечу памяти» организовали участники движения «Волонтеры Победы», Центр патриотического воспитания «Дзержинец», творческая молодежь Северной столицы.

— В картину из символов, связанных с блокадой Ленинграда, мы добавили светящиеся прямые линии — лучи прожекторов, которые внесли свой вклад в защиту города, — сообщила Ирина Гутина, руководитель Санкт-Петербургского отделения Всероссийского движения «Волонтеры Победы». — Здесь у нас собралось двести волонтеров Победы, присоединились неравнодушные граждане.

Председатель городского парламента Александр Бельский выразил почтение ветеранам, их стойкости, героизму.

— На сегодняшний день в нашем славном городе проживает 66 тысяч ветеранов: воевавших, защищавших нашу Родину, тружеников тыла, узников концлагерей... Мы благодарны этим людям, мы гордимся ими. Низкий им поклон от всех нас, от поколения, которое живет сейчас, — сказал политик и выразил также благодарность волонтерам за их деятельность по прославлению подвига народа.

На сцене рядом проходил театрализованный концерт — с танцами, музыкой и песнями военных лет. Экран за спиной артистов показывал кадры кинохроники: люди у репродуктора 22 июня 1941 года, мобилиза-



ция, народное ополчение, женщины на фронте и в госпиталях...

На акцию «Свеча памяти» пришли волонтеры «Школы патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения», ко-

торая создана Советом организации ветеранов Санкт-Петербурга.

— Это было незабываемо, когда сотни людей разного возраста и профессий, волонтеры и прохожие коллективно зажгли 50 тысяч свечей, сложенных в изображение «Матери-Родины» и знаменательных памятников архитектуры нашего города. Это очень важно, акция показывает подрастающему поколению и ужасы войны, и цену Победы, — отметил волонтер «Школы патриотического воспитания» Глеб Белов. — Происходящее вдохновляет, заставляет гордиться подвигом наших дедов и прадедов. Мы осветили белую ночь коллективным памятным благодатным огнем.

НЕ ПУСТИЛИ ФАШИСТОВ В КОЛПИНО

22 июня, в День памяти и скорби, у братского воинского кладбища

на улице Веры Слуцкой в Колпино также прошла молодежная акция «Свеча памяти». В ней участвовали активисты Дома молодежи «Колпинец». Ребята зажгли свечи, возложили цветы, а после выстроились в композицию в виде числа 22. Гостем мероприятия стала почетный житель города Колпино, основатель музея 220-й отдельной танковой бригады Мария Ивановна Громыко.

— 22 июня 1941 года был воскресный день. Рабочие и инженеры Ижорского завода шли работать в первую смену, дети отдыхали в загородных лагерях. Тех, кто не уехал, должны были развлекать в городском саду. На проходной завода висело объявление с приглашением на экскурсии в город фонтанов — Петродворец. Сбор в 12 часов. Никто не поехал... Утром прозвучало объявление о начале войны, — рассказала Мария Ивановна. — А в ночь на 28 августа 1941 года немцы уже подошли к городу. Отряд рабочих вышел навстречу фашистам и не пропустил их в Колпино.

Мероприятие закончилось, но ребята еще долго беседовали с ветеранами, узнавали подробности того, как начиналась война, какие эмоции испытывали тогда молодые люди.

— Без памяти нет будущего. Именно поэтому мы с молодежью Колпинского района проводим подобные мероприятия, участвуем в них, — отметила председатель Молодежного совета администрации Колпинского района Юлия Булахова. — Важно, чтобы подрастающее поколение знало и чтит подвиг защитников нашей великой земли.

*Исай Кузинец,
Дмитрий Полянский*



Важно знать правду об истории России

3 сентября петербуржцы стали участниками Международной акции «Диктант Победы». Одной из площадок его проведения был исторический мультимедийный парк «Россия — моя история».

Перед тем как приступить к выполнению заданий, участники диктанта могли увидеть на большом плазменном экране в режиме реального времени репортаж с центральной площадки этой акции — из Музея Победы на Поклонной горе в Москве. Узнали, что впервые «Диктант Победы» прошел в 2019 году, что с 2021 года он официально поменял статус со Всероссийского на Международный, что в этот раз помимо российских регионов его решили написать в 42 странах.

Главная цель акции — пробудить интерес у школьников, молодежи, российских и иностранных граждан к событиям героического прошлого нашей страны, дать возможность проверить свои знания по истории Второй мировой войны, узнать новую информацию о подвигах предков.

Представители мультимедийного парка «Россия — моя история» проинструктировали участников, что «Диктант Победы» пройдет в формате тестирования, нужно ответить на 25 вопросов, время написания — 45 минут. Гаджетами пользоваться нельзя, как нельзя и обмениваться мнениями с другими участниками, задавать им вопросы.

Когда задания были выполнены, работы сданы, мы взяли небольшие интервью у участников «Диктанта Победы».

Елена Науменко, преподаватель колледжа (Санкт-Петербург):

— В школе, где учится моя дочь, детям предложили принять участие в «Диктанте Победы». Дочь с интересом согласилась, и я тоже очень захотела поучаствовать. Важно знать все, что происходит в истории нашей страны.

Мне попались очень разные вопросы. И про военные операции, и про литературные произведения о войне, и про памятники. Что было самым трудным? Конечно, назвать даты со-



бытий минувшей войны: когда произошла та или иная военная операция, когда были учреждены ордена и медали. Старалась, вспоминала. Буду с интересом ждать итогов, чтобы убедиться, правильно я ответила или нет.

Накануне зашла на сайт «Диктанта Победы», увидела там тестовые задания, попробовала на них ответить. Считаю, что это мне очень помогло.

Зачем такие мероприятия? Для того чтобы люди любили свою страну, уважали ее, гордились ею, чувствовали себя едиными в этой любви. Когда вся страна одновременно делает одну



очень хорошую вещь, это вызывает в душе прекрасные чувства.

Мария Науменко, ученица 9-го класса (Санкт-Петербург):

— У меня есть опыт участия в «Тотальном диктанте». На этот раз мне в школе предложили поучаствовать в «Диктанте Победы». Я согласилась, ведь это хорошая возможность проверить свои знания по истории России, истории Великой Отечественной войны.

Задания «Диктанта Победы» были очень интересными. Много вопросов связано с географией, где проходили важные сражения, и я вспомнила многое. Были вопросы, связанные с фамилиями участников минувшей войны, с кинофильмами и живописными картинами, посвященными полководцам Великой Отечественной войны, например маршалу Жукову.

Мне кажется, такие акции, как «Диктант Победы», помогают узнать как можно больше, в чем-то разобраться, проверить себя. Считаю, что у меня много возможностей расти еще, глубже узнавать историю нашей Родины.

Я считаю, что наше поколение достаточно много знает о Великой Отечественной войне. Потому что в нашей стране, в нашей школе часто говорят о событиях минувшей войны, вспоминают ее важнейшие даты. Поэтому школьники в этом плане образованны.

Мы в семье в памятные даты минувшей войны, особенно на 9 Мая, смотрим фильмы о войне, вспоминаем членов нашей семьи — участников войны. Мои прадеды — и с маминной, и с папиной стороны — участвовали в Великой Отечественной войне, оба вернулись домой с фронта, у них много медалей. К сожалению, я их не застала. А мне хотелось бы узнать, как все происходило, от пер-

МНЕНИЕ

— Такие массовые просветительские акции позволяют рассказать людям правду о Великой Отечественной войне и Второй мировой, — заявил в Москве на церемонии старта «Диктанта Победы» помощник президента России, председатель Российского военно-исторического общества Владимир Мединский. — Еще год назад мы не могли себе представить, проводя «Диктант Победы», что повально будут сноситься памятники освободителям от фашизма. Не могли себе представить безумного уровня передергивания и фальсификации, стирания истории, которое осуществляется на уровне государственной политики европейских и примкнувших к ним считающих себя европейскими стран.

вого лица. Ведь ветераны могут рассказать нам много важного.

Марина Колокольцева, представитель мультимедийного парка «Россия — моя история»:

— «Диктант Победы» я проводила первый раз, хотя в музее «Россия — моя история» работаю пятый год. Наш мультимедийный парк занимается патриотическим воспитанием молодежи, поэтому такой важный проект, как «Диктант Победы», для нас тоже очень значим и ценен. Мы с радостью приняли его на нашей площадке.

У нас проводится немало мероприятий, куда люди приходят с интересом, с желанием узнать что-то новое для себя. Часто к нам приходят ветераны войны, мы рады их принимать в нашем парке, у нас для них проводится много интересных мероприятий. Часто сюда приходят семьями. Стараемся, чтобы всем было у нас интересно и полезно...

Всего 3 сентября в Санкт-Петербурге было открыто двести площадок «Диктанта Победы». Горожане прошли тестирование на знание событий Второй мировой войны в библиотеках, музеях, подростково-молодежных центрах. Диктант писали в образовательных учреждениях МВД, Росгвардии, МЧС, спасательных центрах, воинских частях. Участвовали в нем и волонтеры «Школы патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения», созданной Советом организации ветеранов Санкт-Петербурга.

Победители этой исторической акции будут определены в октябре 2022 года. Для награждения их пригласят в Москву, вручат памятные призы и билеты на парад Победы на Красной площади.

Владимир Мазуров



С мечтой о море

95-летие отпраздновал Михаил Николаевич Мороз, активист ветеранского движения Санкт-Петербурга, председатель региональной общественной организации ветеранов-подводников.

Михаил Николаевич — военно-морской офицер, несмотря на травму, бодр, сохраняет военную выправку. Хотя слегка опирается на палочку. Извинился, что пригласил к себе: после травмы он один не выходит. Живет ветеран вместе с дочерью. Супруга умерла несколько лет назад.

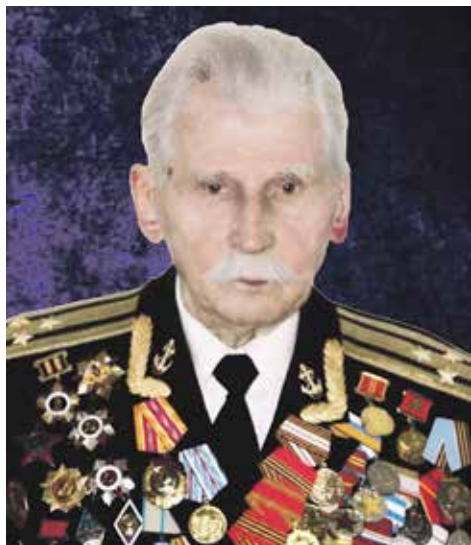
19 августа его 95-летний юбилей по инициативе военно-морского командования Петербурга был отмечен оркестром во дворе дома ветерана, потом гости поздравили уже в квартире.

В гостиной карта мира во всю стену с прочерченными трассами походов капитана 1-го ранга Михаила Николаевича Мороза, прошедшего на воде и под водой все океаны.

Будущий капитан родился в деревне Воробьевичи Копыльского района Минской области. Жизнь в белорусском колхозе была трудная, даже одежду сами ткали из льна, который сами же выращивали и обрабатывали. Вот этот лен проведать мать пошла 19 августа 1927 года в Яблочный Спас и почувствовала родовые схватки. Родила под стогом. По счастью, соседка мимо шла, заметила роженицу...

Немцы вошли в их деревню спустя неделю после начала войны. Из каждой семьи угоняли по одному сыну на принудительные работы в Германию. Щупленький Михаил вызвался вместо старшего брата Григория, но его забраковали, посчитав слишком худым, и он ушел в лес к партизанам.

Когда деревню освободили наши, ребята ушли добровольцами



на фронт. Григорий дошел до Германии, сражался храбро, представлен к высшим орденам, геройски погиб под Бранденбургом.

Михаил Николаевич прочел отрывок из фронтового письма брата в стихах — там строки проникновенные: «Мама, иду к тебе на Запад, чтобы быстрее вернуться», недословная цитата. Стихи замечательные. Отдельную могилу Григория Мороза в Карлсруэ рядом с братским захоронением довелось посетить Михаилу Николаевичу спустя много лет после войны.

Михаил попал на кратковременную подготовку минометчиков, так как у него была семилетка за плечами. Он хорошо проявил себя, стал командиром минометного расчета в истребительном батальоне. В начале 1945 года в их часть прибыли моряки Балтфлота набирать пополнение, и у парня из белорусских лесов, никогда не видевшего море, появилась мечта стать моряком. Михаила не хотели отпускать, а он упорно настаивал, дойдя до высшего руководства. Сначала уговаривали, а потом отпустили, разжаловав в рядовые.

Прибыл в Ленинград и чуть не попал в стройбат вместо корабля, сначала не смог решить задачу на собеседо-



М. Н. Мороз (на переднем плане) и В. Н. Гудков (первый ряд, третий справа) в праздничной колонне ветеранов на Невском проспекте в День 70-летия Победы советского народа в ВОВ. Санкт-Петербург, 9 мая 2015 г.

ванию, но потом выправился и учился так, что мичман, принимавший его, хвастался: «Это я его открыл».

Окончив школу с отличием, Михаил Мороз был оставлен инструктором в школе связи, однако мечта «на корабле» звала в море, почему-то мечтал об эсминцах. Добившись направления в гидрографию, оказался в Эстонии, но и там пришлось походить по инстанциям, чтобы реализовать мечту.

После письма в газету, переправленного редактором командующему флотом, Михаила вызвали в штаб, и он получил желанное направление на подводную лодку. Успешно прослужил 5 лет, был участником боевого траления — чрезвычайно опасная работа по обезвреживанию оставшихся после войны немецких мин. Потери на этой работе сравнимы с боевыми.

Прослужив 5 лет на флоте, Михаил Николаевич задумался о будущем. Возвращаться в колхоз — лучше смерть, лишь мысль о матери остановила, и он занялся самообразованием, доучился в школе, затем блестяще окончил Военно-морское политическое училище имени А. А. Жданова, заочно с отличием окончил факультет журналистики Ленинградского государственного университета в 1961 году. Позднее были еще высшие офицерские курсы. Служба продолжалась, шли чины.

Он часто вспоминает Карибский кризис 1962 года, участие в операции «Анадырь», когда оснащенная

ядерными ракетами подводная лодка, тайно заняв позицию в водах Баренцева моря, погрузилась в ожидании сигнала. К счастью, сигнал не поступил. Спустя 7 лет был поход на Кубу, где от Рауля Кастро получил прозвище Морской Буденный. Рауль Кастро подарил ему тогда мачете. В 1974-м был четырехмесячный поход вокруг Африки на Сахалин.

После демобилизации Михаил Николаевич еще 20 лет проработал в различных организациях, связанных с морем. Выйдя на пенсию, продолжает активно работать в общественных организациях, занимаясь воспитанием молодежи. Он член президиума Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов. Имеет военные ордена: Красной Звезды, Отечественной войны II степени; медали: «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и множество наград, полученных в мирное время.

Итожа беседу, Михаил Николаевич прочитал собственное стихотворение:

*Всю жизнь я посвятил
народу своему,
Уж знаю, что умру неведомо ему,
Но я ему служу,
И сердцем я спокоен.
Я Родину как мать свою любил,
Был преданный
и бескорыстный воин.*





95-летие отметил активист ветеранского движения Валентин Никитич Гудков, руководитель Общества ветеранов-инвалидов «Последний военный призыв».

Валентин Гудков родился в Ленинграде 22 августа 1927 года на несколько минут раньше своего брата-близнеца. В положенное время братья пошли учиться в школу на Мойке, где учительствовала мама.

Так они мирно прожили до 22 августа 1937 года, когда отцу, работавшему мастером на заводе «Красный треугольник», было предложено срочно выехать с семьей в Казахстан.

Быстро собравшись, вместе с бабушкой в обычном поезде семья выехала в поселок Новороссийский Актюбинской области. От вокзала к поселку их доставил грузовик. Только когда их встретили конвоиры с собаками, братья поняли, что теперь их родители считаются врагами народа. Началась полугодичная жизнь ссыльных.

В 14 лет Валентин Гудков устроился в колхоз конюхом и получил рабочую карточку. В 1943 году после настойчивых писем матери в Наркомтяжпром о том, что отец как специалист принесет родине больше пользы, работая по специальности, семье было разрешено выехать в Ярославль, куда направили отца работать на завод резинотехнических изделий. Но «врага народа» на работу не приняли, и семью снова выслали — теперь в Новосибирскую область. Там в селе Венгерово летом 1944-го братья устроились работать плугарями, на конных ко-

силках косили клевер, позднее — кондукторами на узкоколейке, по которой подвозили торф.

Школу не бросали, на этом настаивала мать. Пытались попасть в армию, добровольно отправились в горвоенкомат, и в декабре 1944-го их через пересыльный пункт направили в город Горький в учебный танковый полк. А они мечтали стать летчиками. Валентин писал письма Сталину долго и упорно. В феврале 1945 года братья получили предписание в Борисоглебское летное истребительное училище им. В. П. Чкалова. Однако более серьезная медкомиссия забраковала истощенных подростков, и их направили в запасной стрелковый полк в Воронежскую область.

Прослужив до июня 1945 года, братья расстались. Младшего отправили на Запад в оккупационные войска, а Валентин попросился на Северный флот. До сих пор вспоминает долгое полугодичное следование в сборном эшелоне с тысячами других солдат до Архангельска, откуда Валентина направили на Соловецкие острова.

Из-за девятиклассного образования направили в писари, чему он не был рад, но впоследствии полученные навыки работы с документами оченьгодились. В звании старшины 2-й статьи служил на Диксоне, занимался консервацией боеприпасов в Архангельске. Прослужив почти

Северный характер



7 лет, в апреле 1951 года Валентин Гудков был демобилизован и вернулся в Новосибирскую область к ссыльным родителям.

Мама настояла на продолжении учебы, и 24-летний Валентин сел за парту вместе с 16-летними школьниками. Там познакомился с будущей женой Наденькой, помогал ей в учебе. Из объявления в газете узнал о наборе в ЛВИМУ им. С. О. Макарова (Ленинградское военное инженерно-морское училище). Получив школьный аттестат, 1 сентября 1952 года Валентин Никитич стал одним из 120 курсантов судоводительского факультета. Все 4,5 года учебы он был отличником, старшиной роты. С апреля 1958 по октябрь 1968 года служил старшим помощником капитана в Ленинградском моргентстве по перегону маломерных судов Северным морским путем.

Уже к выпуску из училища у них с Надей было две дочери — Марина и Ольга. Чтобы решить жилищные проблемы, Гудков заключил срочный договор с Усть-Портовским рыбконсервным заводом и стал капитаном рыбного флота. Потом следующий договор — с НИИ геологии и Арктики, Охотским рыбтрестом,

Управлением сельского хозяйства Магаданского облисполкома. И везде договор предусматривал предоставление жилья.

В марте 1975 года его пригласили на работу морским инспектором в Государственную инспекцию безопасности мореплавания там же, в Магадане. Почти 20 лет работы на Севере до ухода на пенсию в 1985 году, когда все в стране стало разваливаться, дали возможность хотя бы получить приличное жилье в Ленинграде, куда вернулись родители, реабилитированные в 1956 году.

Сейчас Валентин Никитич Гудков живет с внучкой, имеет правнуков и даже праправнук появился год назад. Супруга, с которой прожил 57 лет, умерла в 2011-м. Младшая дочь погибла при пожаре. Старшая живет в Новосибирской области, она врач. Брат посвятил жизнь науке, дожил до 90 лет.

Итожа наш разговор, Валентин Никитич заявил: «Если спросить, доволен ли я жизнью, отвечу — вполне, потому что я всегда занимался общественной работой».

Вот и теперь, уже на пенсии с 1991 года, Валентин Никитич активный участник ветеранского движения Санкт-Петербурга. Он один из инициаторов объединения бывших военнослужащих 1927 года рождения. Благодаря настойчивости и знанию делопроизводства (вот где пригодился опыт службы писарем) удалось побороть чиновничье сопротивление, он добился признания военнослужащих последнего призыва участниками войны. Было зарегистрировано Общество ветеранов-инвалидов «Последний военный призыв», которое с 1997 года по настоящее время Валентин Никитич успешно возглавляет.

Подготовили Елена Тарасенко, Анатолий Соседов



«Мы говорим о военном братстве»

19 июня в петербургском музейном центре «Россия — моя история» прошла конференция «О Великой Отечественной...», посвященная подвигу многонационального советского народа.

Перед старшеклассниками и студентами выступили общественные деятели и ученые. На встрече присутствовали участники «Школы патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения», созданной Советом организации ветеранов Санкт-Петербурга.

Как пояснила председатель Молодежного совета при СПб ГКУ «СПб Дом национальностей» Юлия Носова, из-за участившихся случаев фальсификации истории необходимо донести до молодежи правду о событиях Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

— Конференция, посвященная Великой Отечественной войне, организована нами при поддержке комитета по межнациональным отношениям и миграционной политике Санкт-Петербурга, — поделилась Юлия Носова. — В ней участвовали уважаемые спикеры из Совета организации ветеранов, представители Русской православной церкви. Спасибо молодым людям, которые проявили интерес. Это молодежь из университетов и школ и, конечно же, многонациональная молодежь нашего совета при Доме национальностей.

Председатель Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Санкт-Петербурга Василий Волобуев рассказал, что организация поддерживает тесные связи с ветеранами других регионов России и бывших союзных республик. Недавно представители ветеранского актива посетили Белоруссию, ранее ездили в Казахстан, Армению, Азербайджан.

Дата для встречи выбрана не случайно, отметил историк, заместитель председателя Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга, автор проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения» Исай Кузинец. 22 июня — годовщи-



на начала Великой Отечественной войны. А 19 июня 1941 года началась война для моряков Балтийского флота. Они тогда приступили к разминированию фарватера Финского залива.

— В минувшей войне победила огромная страна, где и сегодня проживает более двух сотен национальностей, а молодежь следует традициям дедов и прадедов, — прокомментировал Исай Кузинец. — Наша страна, самая большая на планете, показывает сплоченность народа. Это придает

нам силу, уверенность в завтрашнем дне России.

«Мы говорим о военном братстве», — охарактеризовал суть многонационального подвига на фронтах Великой Отечественной войны священник, глава байкерского клуба и организатор поисковой работы Вячеслав Харинов. Он поведал о том, как поисковики поднимают останки пропавших без вести бойцов, как удается их опознать.

— Два моих прадеда сражались на Синявинских высотах и потом

дошли до Берлина, — рассказал Владимир Имшенник, представитель Казачьего округа Санкт-Петербурга, член Молодежного совета при Доме национальностей. — А еще один прадед был православным священником, спасал евреев, его имя увековечено в списке праведников мира на мемориале холокоста Яд ва-Шем.

— У нас на родине тема Великой Отечественной войны занимает приоритетное место в воспитании. Это пример единства, пример мужества, — поделился Мухаммадраджаби Мирзоназарзода, председатель Совета таджикской молодежи Петербурга и Ленинградской области. — В Тосненском районе захоронен Герой Советского Союза, красноармеец Туйчи Эрджигитов, погибший 5 октября 1943 года. Там установлен его бюст. Мы чтим память всех героев.

В ходе конференции также состоялся квиз «По страницам истории Победы». Команды отвечали на вопросы по истории, требовавшие эрудиции и логики. Например, чем печально знаменита в наши дни рыжая борода средневекового германского императора, что помогло ленинградским патрулям выявлять поддельные документы засланных диверсантов и на какой встрече антигитлеровской коалиции был решен вопрос об открытии второго фронта.

Ведущие поблагодарили участников, вручили призы и подарки особо отличившимся.

— На мероприятие пришло много молодых людей, которые понимают значимость этого периода в жизни нашей страны, — оценила итоги конференции Юлия Носова. — Прикоснуться к истории может далеко не каждый, сегодня молодежи дана такая возможность. Это очень важно для воспитания патриотизма.



Небо на руках молодых петербуржцев

На Манежной площади Санкт-Петербурга у киноцентра «Родина» 27 мая прошел открытый концерт, посвященный 319-летию Северной столицы. Воспитанники подростково-молодежных центров, победители и лауреаты российских конкурсов, выразили в творческих выступлениях любовь к родному городу.



На площади собралось не менее 1,5 тысячи человек — в большинстве ребята из тех же творческих и спортивных молодежных объединений и военно-патриотических клубов, а также их родные, друзья. В передних рядах стояли «молодогвардейцы». Патриотизм был единой темой праздничного концерта.

С приветственным словом к артистам и зрителям обратились политики, лидеры ветеранского движения и спорта, представители Вооруженных сил России и Юнармии. Депутат Госдумы РФ Сергей Боярский заверил земляков, что и в длительной командировке в российский парламент, и в поездках по стране его сердце «...всегда бьется здесь, в городе на Неве».

— Я люблю наши дворы-колодцы, дожди, поребрики, парадные, — сказал Сергей Боярский. — Люблю Довлатова и Цоя, болею за «Зенит». Легко любить Петербург и гордиться им, гораздо сложнее соответствовать ему, быть достойным жителем этого великого города. Желаю вам всем быть достойными Петербурга.

Заместитель председателя Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Исая Кузинец рассказал о блокадном детстве, о том, как гибли под бомбежками его сверстники, а отец с первых дней войны отправился защищать Ленинград, прошел путь от рядового до командира взвода, освобождая нашу землю от врага. Сейчас Россия в очередной раз бросила вызов странам, стремящимся к гегемонии во всем мире, и Петербург в авангарде этой борьбы.

«Молодогвардейцы» и курсанты Морского технического колледжа растянули и подняли огромный флаг — бело-сине-красное полотнище на их руках просвечивалось солнцем насквозь и словно трехцветное небо возвышалось над площадкой у сцены, над головами зрителей передних рядов.

В концерте для петербуржцев пели Елизавета Кириллова, София Феськова, Ирина Кулинченко, Александра Фролова, Елена Ковалева, Павел Аристов, Наири Манукян. Звучали

ФАКТ ИСТОРИИ

Впервые День города отмечался в 1803 году — в столетие Санкт-Петербурга. Инициатором выступил император Александр I. Были иллюминированы сады, дворцы, казенные дома. На Неве выстроились военные корабли.

песни, посвященные России, Родине, городу на Неве.

Воспитанники студии эстрадного танца Just Dance исполнили вальс «Сыны Отчизны».

— Концертную программу составлял Дом молодежи Санкт-Петербурга. На этой сцене выступают ребята, которые разделяют наши патриотические убеждения и хотят поздравить город Санкт-Петербург с его 319-летием. Здесь самые лучшие городские коллективы из подростково-молодежных центров, в том числе победители «Российской студенческой весны», городских и международных конкурсов, — поделился заместитель председателя комитета по молодежной политике и взаимодействию с общест-

венными организациями Санкт-Петербурга Иван Есипов. — Идея концерта — День города. Мы на днях стали побратимами города Мариуполя, теперь будем помогать его восстановлению и стремимся выразить единство наших порывов, наших ценностей. Молодежь, которая здесь выступает, в первую очередь готова дарить городу свое искусство, готова его защищать, развивать, пропагандировать.

— Больше всего мне понравились мелодичные лирические песни и один из танцев. Я родилась в Ленинграде. Наш город особенный, в нем много красивых достопримечательностей, каждая по-своему хороша и величественна. Любимый мой памятник — Медный всадник, говорят, там витает дух Петра, — поделилась Диана Диане, медик, специалист по диагностике и коррекции зрения.

Кульминацией концерта стало выступление лауреата международных



и всероссийских конкурсов Дианы Норден. Певица вдохновила слушателей композицией «Солнечный свет». А завершила музыкальное представление Виктория Столярова с песней «Россия». Также на прощание прозвучали строки поэта Николая Агнивцева «Блистательный Санкт-Петербург».

Анатолий Соседов



С Петром Великим — в славный век

На Васильевском острове, на набережной Лейтенанта Шмидта, 13 июня завершился фестиваль «Окно в Европу». Событие было посвящено 350-летию со дня рождения Петра Великого и приурочено ко Дню России.

На театрализованном представлении встречал посетителей «сам» царь-реформатор. Он как экскурсовод знакомил взрослых и детей с обычаями и порядками Петровской эпохи.

Например, повозка с камнями — это память об остроумном ходе, «каменном» налоге для строительства и мощения новой столицы. Прибывшие на выставку брали булыжник из телеги и через двадцать шагов складывали в формовочные клетки — на набережной вырастали макеты строений, в которых угадывалась архитектура современного Петербурга.

В палатке «Лекарня» развитие медицины тех времен показывали фармацевты в старинных французских одеждах. Царь-экскурсовод отметил, что в допетровской Руси люди «лечились мракобесными средствами», а он пригласил в страну иноземных врачей.



Вдоль набережной стояли парусники. Век восемнадцатый встретился с веком двадцатым и двадцать первым. Музейная подлодка С-189 соседствовала с 54-пушечным линейным кораблем «Полтава». На стенде судостроения был выставлен каркас корабля, а рядом дети пробовали плотницкое ремесло — прилежно строгают бревно.

На фестивале «Окно в Европу» во многих сценах была представле-

на воинская и морская слава Петра Первого. Реконструкторы у картины с изображением полтавской победы наряжали отроков в одежды Преображенского и Семеновского полков — гвардии Петра. Участники показывали способ зарядки кремневого ружья и демонстрировали в костюмированном представлении, как жили отслужившие солдаты, ветераны петровских батальонов. Здесь выступали петербургские ученые, сотрудники Государственного Эрмитажа.

— Мы за эту неделю посещаем фестиваль уже четвертый раз, чтобы все осмотреть и попробовать, — поделилась петербурженка Дарья, пришедшая с дочкой Катей. — Реконструкторы интересно, познавательно показывают петровский Петербург.

— Сегодня я на каллиграфии писала пером, — добавила семилетняя Катя. — Видела лекарню, смотрела, как растапливают сургуч. Мы узнали, как было в прошлом, во что люди одевались, как жили.

Фестиваль посетили молодые волонтеры, участники проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего

МНЕНИЕ

— Празднование юбилея Петра Первого — пример того, что мы свою историю не забываем, ведь сегодняшняя Россия берет начало с Петра. Император сделал резкий поворот, понимая, что Россия должна быть великой. Он был романтик, понимающий, что выход к морю необходим России, и он был прагматик — делал то, что нужно для страны. Мы идем по пути Петра, являемся великой морской державой, стремимся укрепить роль России в мире, — поделился впечатлениями от фестиваля **Исай Кузнец**, доктор исторических наук, заместитель председателя Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга, автор проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения».

поколения». Они восхитились сценическим мастерством участников, высоко оценили такой способ наглядного и увлекательного просвещения.

— На фестивале «Окно в Европу» мы получили море впечатлений, интересных знаний, — рассказал Глеб Белов, студент 1-го курса Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина. — Я поражен актерской игрой участников представлений. Считаю, это полезный фестиваль для жителей Петербурга. Дети узнают, с чего начиналась история нашего города. Это очень важно для воспитания патриотизма с юных лет.

Фестиваль «Окно в Европу» показал, что знание истории, память о важных событиях из биографии нашего государства поможет нам растить настоящих патриотов России.

Дмитрий Полянский



Медальон солдата передали семье

В День памяти жертв блокады Ленинграда, 8 сентября, состоялась торжественная передача личных вещей красноармейца в семью. У Вечного огня на Серафимовском кладбище вещи и медальон рядового Алексея Федоровича Иванова вручили внучке Вере Феофиловне.

«Благодаря мужеству и отваге наших солдат, таких как Алексей Федорович, блокада нашего города была прорвана, а впоследствии и одержана победа», — отметил глава Приморского района Алексей Никоноров.

В 2007 году при проведении поисковых работ в районе высоты 40 Олонекского района Республики Карелия



ребята из поискового объединения «Малая Охта» нашли останки красноармейца. Среди личных вещей был найден медальон, а в нем записка.

После проведения экспертизы имя было установлено: Иванов Алексей Федорович, 1915 г. р., уроженец Ленинграда. Призван в третий полк (Приморский) третьей дивизии народного ополчения. Числился погибшим в августе 1941 года под Лодейным Полем. Захоронен в 2007 году на воинском мемориале в д. Сяндеба Олонекского района Республики Карелия. Летом 2022 года поисковики нашли родственников красноармейца, они проживают в Приморском районе Санкт-Петербурга.

ВИАС

Александр Николаевич Топтыгин



24 августа 2022 года на 99-м году ушел из жизни Александр Николаевич Топтыгин, ветеран Великой Отечественной войны, почетный житель Центрального района.

Совсем юным Александр Николаевич ушел на фронт святым, участвовал в боях под Ленинградом, Воронежем и Сталинградом. Получил медаль «За отвагу». Освобождал Венгрию и Югославию. День Победы над фашистскими захватчиками, 9 мая 1945 года, встретил в Австрии.

После войны А. Н. Топтыгин работал на Ленинградском заводе газовой аппаратуры и во Всесоюзном институте химического машиностроения. Вместе с коллегами трудился над созданием первого советского прибора ночного видения и аппаратов для космической отрасли.

Много внимания уделял общественной работе: был депутатом Смольнинского районного совета, более двадцати лет активно работал в составе жилищной комиссии исполкома Совета организации ветеранов Центрального района

Санкт-Петербурга. До последних дней продолжал встречаться с молодежью, рассказывая о своем боевом пути. Был мудрым наставником для молодого поколения, другом для многих ветеранов района. За активную общественную деятельность в ветеранской организации президиумом Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга награжден почетным знаком «За заслуги в развитии ветеранского движения».

Светлая память об Александре Николаевиче навсегда сохранится в наших сердцах!

Президиум Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга, Совет организации ветеранов Центрального района Санкт-Петербурга

Красные галстуки на крейсере «Аврора»

19 мая исполнилось 100 лет со дня основания Всесоюзной пионерской организации. В этот знаменательный день на крейсере «Аврора» под пронзительные звуки горна и дробь барабанов 50 пионерам Петербурга повязали красные галстуки.

В 1922 году на II Всероссийской конференции комсомола было принято решение о создании детских отрядов, которые будут всегда готовы стоять за правду и справедливость. Вступление в организацию проводилось на палубе легендарного крейсера «Аврора».

Традиция продолжена. Юные петербуржцы с достоинством приняли участие в церемонии посвящения в пионеры. Поддержать их и повязать галстуки пришли ветераны советской пионерии: Ирина Алексеевна Зимнева, Владимир Борисович Федоров, Олег Петрович Мухин и другие. Ребята с гордостью произнесли слова торжественной клятвы. Теперь они — настоящие пионеры!

Ветераны пионерской работы, в прошлом вожатые, радостно встречали друг друга во время юбилейного события на «Авроре», вспоминали свою работу в пионерских лагерях «Артек» и «Орленок». Многие из них отдыхали в этих лагерях будучи пионерами, а потом работали

вожатыми. И как не радоваться тому, что пионерское движение ребят, готовых помогать ближнему и следовать светлым идеалам, продолжается. В ряды участников важных патриотических дел вступает юное поколение, поколение будущего великой державы.

Первый вице-президент Федерации космонавтики России Олег Петрович Мухин до сих пор с трепетом хранит свое удостоверение пионера-инструктора. Он занимался туризмом, участвовал в спортивных сборах, посещал различные кружки Ленинградского Дворца пионеров. По словам Мухина, это было «золотое время», которое отличалось единением ребят, их безмерной любовью к своей Родине. Каждый хотел внести свой вклад в благосостояние страны, сделать мир лучше.

«Когда мы были пионерами, мы гордились этим званием, участвовали в различных мероприятиях, было желание помогать всем — младшим и старшим. Мы всегда с гордостью носили пионерский галстук», — поделился Олег Мухин с юными пионерами и волонтерами проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения». В честь всех обладателей красного галстука был произведен полуденный выстрел из пушки Петропавловской крепости.



А в историческом парке «Россия — моя история» в этот день чествовали победителей конкурса «Юный герой Ленинградской победы», организованного Санкт-Петербургским отделением Фонда мира совместно с историческим парком.

— Для каждого из вас это была личная победа, в которую вложен большой труд, — обратился к победителям конкурса директор парка «Россия — моя история» Олег Черныга. — Каждая презентация и видеоролик были рассмотрены конкурсной комиссией, которая определила самых лучших. Очень правильно, что многие работы были посвящены подвигу совсем молодых ребят в годы войны, таких же молодых, как вы сегодня.

Всего награды и призы получили 18 творческих команд, которые представляли школы Северной столицы.

— Желаю вам всегда быть целеустремленными, чтобы все ваши намерения не только в учебе, но и в других делах на благо города всегда достигали своих целей, — заявил заместитель председателя комитета по образованию Санкт-Петербурга Андрей Борщевский.

Выступающие напомнили, что важной задачей конкурса стало осмысление роли пионерской организации в военное время. В годы

Великой Отечественной войны пионеры помогали семьям фронтовиков, собирали средства на вооружение, дежурили в госпиталях, работали на уборке урожая. Тысячи пионеров были награждены орденами и медалями за свои подвиги и трудовую деятельность.

Владимир Федоров

МНЕНИЕ

Владимир Федоров, ответственный секретарь Комитета Героев Социалистического Труда Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга:

— Ветераны горды тем, что 50 ребят нашего города сегодня влились в ряды пионерской организации на крейсере «Аврора». Мы раньше всегда активно готовились к этому празднику — дню рождения пионерской организации. А в будни занимались большими государственными делами: помогали подшефным колхозам и совхозам убирать урожай, собирали металлолом, шефствовали над ветеранами Великой Отечественной войны. Это были важные, полезные встречи с участниками боев: мы познавали историю страны, перенимали добрые традиции — боевые, трудовые.



Получать удовольствие от движения!



10 сентября в легкоатлетическом манеже Академии легкой атлетики Санкт-Петербурга (Манежная площадь, 2) прошли показательные выступления по оздоровительной гимнастике плейстик, положившие начало еженедельным (по вторникам и четвергам в 10.00) бесплатным занятиям плейстиком в академии.

Открытый урок провел тренер международной категории Анатолий Лаптев — магистр физкультуры и спорта (направление — здоровьесбережение и саморазвитие), разработчик метода плейстик, автор учебных и методических пособий по здоровому образу жизни, ведущий курса по плейстику в Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова, дипломант конкурса «Мужчина года» Санкт-Петербурга в номинации «Социальная работа» (2018). Помимо прочего, он является руководителем социального проекта для пенсионеров и ветеранов «Пластика здоровья», который осуществляется при поддержке Фонда президентских грантов.

Участником открытого урока от Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов стал руководитель физкультурно-оздоровительной программы для старшего поколения «Третий возраст» Анатолий Соседов.

Физкультурно-оздоровительную программу «Третий возраст» и плейстик объединяют элементы гимнастики, танца, подвижных игр с мячом и лозаткой (специальной ра-

Ничто так не разрушает и не истощает здоровье человека, как продолжительное физическое бездействие.

Аристотель

кеткой), они включают состязательную практику с целью получения удовольствия от движений — в кругу новых и старых друзей, единомышленников, в помещении или на свежем воздухе.

По мнению специалистов Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова, физкультурно-оздоровительные, спортивно-игровые занятия с людьми пожилого возраста приводят к их оздоровлению, продлению жизни за счет снижения риска возникновения инсульта и инфаркта миокарда, уменьшения частоты приступов аритмии и гипертонических кризов, предотвращают развитие слабоумия (деменции), улучшают сон, укрепляют нервную систему, а также улучшают память и концентрацию внимания.

Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов планирует в 2023 году провести совместные показательные выступления участников физкультурно-оздоровительной программы «Третий возраст»

и группы Анатолия Лаптева для всех пожилых петербуржцев, желающих улучшить свое здоровье и продлить активное долголетие. Кроме того, в рамках проектов для пенсионеров и ветеранов «Третий возраст» и «Пластика здоровья» решено продолжить сотрудничество с ГБУ

СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» и центрами физкультуры, спорта и здоровья Центрального, Выборгского, Московского, Калининского и других районов Санкт-Петербурга.

Георгий Журба



Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга



Газета «Ветеран Санкт-Петербурга»

Главный редактор А. Г. Соседов.

Редакционная коллегия: И. М. Кузнец, Н. Н. Чирков,

О. И. Шабаловская, Л. С. Красовская,

Н. А. Гавришук, А. Я. Морозов, М. И. Боженкова,

Л. М. Смирнова, В. И. Мазуров, Л. П. Круус.

Адрес редакции: 192007, Санкт-Петербург, Тамбовская ул., д. 16.

Телефон 573-97-70. Факс 573-97-71.

Электронная почта: veteran.spb@mail.ru

Учредитель: Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Газета «Ветеран Санкт-Петербурга» зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01636 от 18 ноября 2014 года.

Сайт Совета организации ветеранов: www.veteranleningradspb.ru

Издатель: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».

Адрес издателя: 197136, СПб, ул. Всеволода Вишневского, д. 12, лит. А, пом. 2Н, оф. 203.

Отпечатано в типографии: ООО «Фирма «Курьер», 196105, СПб, Благодатная ул., д. 63, корп. 6.

Номер подписан к печати 27.09.2022. Дата выхода — 28.09.2022.

Заказ № 1460. Тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. 12+