



№ 8 (53) октябрь
2022 года 12+

ВЕТЕРАН

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЕТЕРАНОВ
(ПЕНСИОНЕРОВ, ИНВАЛИДОВ) ВОЙНЫ, ТРУДА, ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Не терять бодрости духа!



С 28 сентября по 1 октября в КВЦ «Экспофорум» проходил XV Международный форум «Старшее поколение». Специалисты социальной сферы, представители власти и бизнеса, петербуржцы обсуждали проблемы пожилых людей. За четыре дня работы мероприятия деловой, выставочной и культурной программ посетили более 14 500 человек. Активное участие в форуме приняла Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Материалы с форума читайте на стр. 2-5, 12

В номере:

- Когда жизнь только начинается **стр. 2**
- Слово Героям: диалог трех поколений **стр. 3-5**
- Отмечена работа Совета ветеранов **стр. 5**
- Эстафета поколений продолжается **стр. 5**
- Война осталась в кадрах хроники **стр. 6-7**
- Общество «Знание»: 75 важных лет **стр. 8**
- Особенный праздник **стр. 9**
- Мы связаны морским узлом



- стр. 10**
- Лауреаты конкурса получили призы **стр. 11**
- В Петербурге появился «Непокоренный рубеж» **стр. 11**
- Воинам-ленинградцам, погибшим за Сталинград **стр. 11**
- Простились с солдатами Красной армии **стр. 11**
- Первички — это сила **стр. 12**
- Диспансеризация населения **стр. 12**

Когда жизнь только начинается

С 28 сентября по 1 октября в КВЦ «Экспофорум» проходил XV Международный форум «Старшее поколение». На площадках мероприятия специалисты социальной сферы и петербуржцы обсудили проблемы пожилых людей.

На открытии юбилейного и первого после пандемии форума «Старшее поколение» почетные гости поздравили участников и посетителей с его началом. Вице-губернатор Олег Эргашев отметил, что на форуме зарегистрировались 2200 специалистов, представляющих 37 регионов РФ, 9 стран. Он зачитал приветственное письмо губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова, в котором была отмечена эффективность системы поддержки пожилых петербуржцев. Председатель Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга Василий Волобуев подчеркнул, что в настоящее время на всех уровнях старшему поколению уделяется достойное внимание, а город на Неве — один из лидеров по вопросам социальной защиты пожилых людей.

Форум «Старшее поколение» — крупнейший в России специализированный проект, который отражает основные тенденции социальной политики для людей пожилого возраста. Он призван помочь сохранить жизненную активность и долголетие.

В первый день работы форума прошел семинар с председателями районных первичных организаций по обмену опытом работы, который провела Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов. Представители районных ветеранских объединений поделились успехами в реализации основных задач, рассказали об особенностях своей работы, в том числе проходившей во время пандемии, о способах привлечения новых членов. Председатели организаций обратили внимание



на сокращение в несколько раз числа их членов по сравнению с периодом, когда только начиналась работа. В ходе встречи Василий Волобуев также отметил важность продолжения совместной работы с учебными заведениями в плане патриотического воспитания молодежи и сохранения исторической справедливости. Так, например, в рамках форума «Старшее поколение» Советом организации ветеранов Санкт-Петербурга была организована встреча с Героями Социалистического Труда.

Программа «Старшего поколения» была разнообразна и включала бизнес-встречи, форсайт-сессии, выставки, мастер-классы, культурная программа — выступления вокальных и танцевальных коллективов. На форуме работал выставочный стенд Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга, на котором гости форума могли узнать историю организации, основные вехи ее деятельности, узнать много интересного о поездках ее членов по местам боевой и трудовой славы советского народа, а также получить ответы на волнующие их вопросы.

«Сегодня приходила женщина, у нее старый отец, дома чувствует себя нехорошо. Она хотела узнать, как его привлечь к ветеранской деятельности, как оживить и придать ему новый импульс молодости. Мы дали ей возможность связаться



с представителями нашей организации, которые помогут ветерану», — рассказал Исая Кузинец, заместитель председателя Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга.

На десятках других стендов и в павильонах гости форума могли получить консультации в Службе занятости населения по вопросам трудоустройства в пожилом возрасте, Пенсионном фонде РФ, комплексных центрах социального обслуживания, многофункциональном центре «Мои документы».

Для гостей форума была подготовлена насыщенная культурная программа. В рамках фестиваля «Активное долголетие» состоялись конкурсы танцоров эlegantного возраста «Танцуй, пока молодой!» и городской интеллектуальный турнир «Что? Где? Когда?». Заинтересовали гостей мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, на которых учили мастерить своими руками различные поделки, игрушки и украшения. Не осталась без внимания тема ком-

МНЕНИЕ

Елена Фидрикова, председатель комитета по социальной политике Санкт-Петербурга:

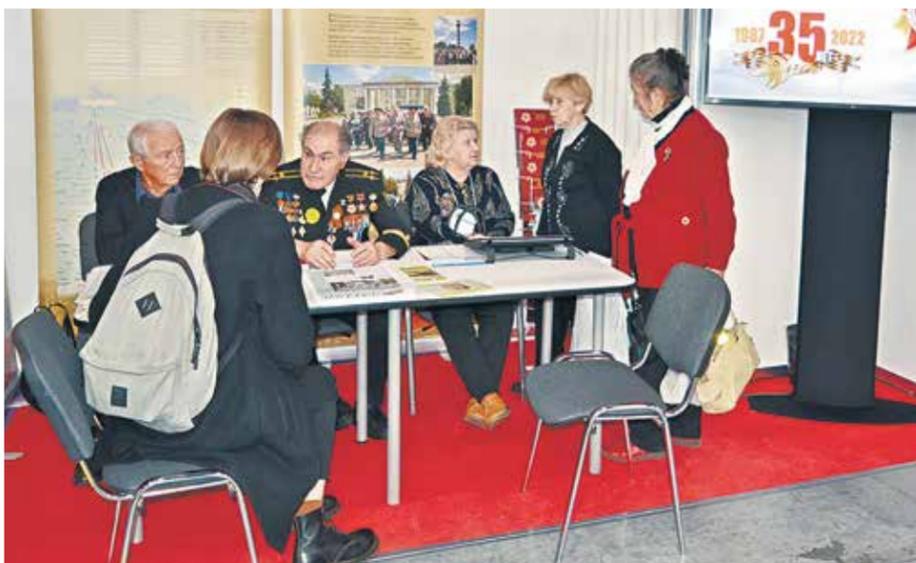
— Когда мы говорим о людях старшего поколения, то необходимо понимать, что среди них есть энергичные молодые пенсионеры, готовые продолжать работать и вести активный образ жизни, есть уважаемые ветераны Великой Отечественной войны и долгожители, а также люди с серьезными проблемами со здоровьем, которым требуется постоянный уход специалистов. Обмен опытом с коллегами по всему спектру направлений всегда позитивно влияет на развитие отрасли в целом, а в конечном итоге — на качество жизни каждого конкретного человека. В этом большой плюс форума «Старшее поколение».

пьютерной грамотности пожилых людей. Мастерами-консультантами здесь стали специалисты комплексных центров социального обслуживания районов Санкт-Петербурга.

В рамках конгрессно-деловой программы специалисты в области медицины, социальной работы, науки, бизнеса и власти обсудили актуальные вопросы развития отрасли. Центральным мероприятием деловой программы стал Международный конгресс «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе», в котором приняли участие представители из 9 стран.

Завершился юбилейный форум в Международный день пожилых людей. За четыре дня форум «Старшее поколение» объединил более 20 тысяч посетителей, 2200 специалистов и 145 компаний из разных стран и регионов России.

**Анатолий Соседов,
Никита Хлебников**



Слово Героям: диалог трех поколений



29 сентября в выставочном центре «Экспофорум» в рамках XV Международного форума «Старшее поколение» прошла встреча с Героями Социалистического Труда.

Диалог трех поколений был организован Комитетом Героев Социалистического Труда, полных кавалеров ордена Трудовой Славы и награжденных почетным знаком «Трудовая доблесть России» Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Его участниками стали ветераны войны и труда, кадеты, курсанты Морской технической академии имени адмирала Д. Н. Сенявина, петербургские школьники.

Как отмечалось, 2022 год войдет в историю не только специальной военной операцией по освобождению Луганской и Донецкой народных республик. Его знаменуют такие даты, как 100-летие Союза Советских Социалистических Республик, базовая основа которого продолжает оставаться условием нынешних достижений во всех областях деятельности

граждан России, и 100-летие Всесоюзной пионерской организации имени В. И. Ленина, сберегающей идеологические, нравственные и патриотические ценности. «Потому что сделано все это было с верой в свой народ, служением труду и великой верой в светлую жизнь», — отметила, открывая встречу, ведущая — директор Культурно-досугового центра «Красногвардейский» **Елена Владимировна Алексеева**.

С огромной любовью к России подчеркивалось, что страна — это прежде всего люди, творцы ее достоинства, великолепия и судьбы. А живая связь времен неизменно передается из поколения в поколение, и эта преемственность не может уйти в забвение, пока жива людская память. Важно и то, что рядом с героями Великой Отечественной войны всегда



плечо к плечу стояли и Герои Социалистического Труда, чей производственный труд всегда был приравнен к ратному, а победы на военном и трудовом фронтах были в равной степени важны для государства.

Так, высшая награда за труд — «Золотая Звезда» Героя СССР **Татьяны Михайловны Захаровой** — аппаратчицы Завода слоистых пластиков, поэта, члена Союза писателей, **Людмилы Михайловны Смирновой** — учите-

ля химии, **Галины Михайловны Федяновой** — швеи производственного объединения «Первомайская заря», мастера высшего класса и модельера, **Александра Александровича Шанцева** — полковника запаса, строителя Байкало-Амурской магистрали, **Николая Сергеевича Лебедева** — знатного токаря Ленинградского станкостроительного завода вызвала восхищение присутствовавшей на встрече молодежи. Эти награды дали им надежду, что профессии, которые они выбрали, также будут почетны и востребованы.

Конечно, не без гордости за Вооруженные силы России курсанты-моряки и школьники смотрели на уникальное представительство генералитета на этой встрече, ловили буквально каждое сказанное ими слово.

Председатель Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга генерал-майор **Василий Тихонович Волобуев** отметил, что присутствие молодежи очень важно для ветеранов, это живая связь поколений: «Благодаря ратному и трудовому подвигу Героев Советского Союза и России, Героев Социалистического Труда Советский Союз был величайшей державой мира. Величайшие достижения СССР





в ядерном потенциале позволяют нам и сегодня на равных, а то и в превосходстве сил поражения, разговаривать с ядерными странами мира, сдерживая их агрессию. Сегодня мы убедились, что ветераны достойно работали по патриотическому воспитанию молодых бойцов, которые и сегодня на фронтах Украины совершают подвиги по примеру своих дедов и отцов. А это дорогого стоит».

Он подчеркнул также важность изучения многовековой истории страны в школах в целях формирования исторической памяти граждан, их знаний о событиях, героях, достижениях.

Председатель Комитета Героев Социалистического Труда полковник запаса **Александр Александрович Шанцев** провел награждение ветеранов памятной медалью «100 лет Всесоюзной пионерской организации им. В.И. Ленина». В том числе награду получил музей гимназии № 293 Красносельского района — за проект «Эстафета поколений. Альбом истории открыт», основным направлением работы которого является изучение истории своей малой родины и истории своей семьи через экскурсионную, исследовательскую и проектную деятельность.

Генерал-майор **Михаил Остапович Петров**, член городского Совета организации ветеранов, напомнил



о том, что Россия всегда спланивала народы, что единство власти и народа — это важная составляющая патриотического воспитания: «Скоро будем отмечать юбилей Зои Космодемьянской, молодоговардейцев Краснодона, многих молодых людей, павших в боях за Родину. Вспомним тяжелейшие эпизоды Великой Отечественной войны: критическое положение под Москвой в 1941 году; подвиг 28 гвардейцев из 316-й мотострелковой дивизии, которой командовал генерал Иван Васильевич Панфилов, когда враг не прошел в столицу нашей Родины; героический подвиг жителей блокадного Ленинграда. Вспомним фронтовиков-писателей — Алексея Толстого, Илью Эренбурга, Константина Симонова, фронтовые бригады арти-

стов — мощь творческих сил страны, которые поднимали дух бойцов и укрепляли веру в победу. И сегодня надо поддерживать морально и духовно бойцов, участвующих в специальной военной операции».

Герой Социалистического Труда **Татьяна Михайловна Захарова** с материнской проникновенностью обозначила понятия «мама» и «Родина», рассказала о богатствах и красоте нашей земли, о великих людях. О том, как в войну работала на сельхозугодьях, как грела содранные до крови ладони замерзших рук. Как танкист принес им, подросткам, целый котелок гречневой каши с тушенкой. О том, как в начале 1947 года, семнадцатилетней, ушла восстанавливать Ленинград. Как работала рядом с блокадниками, стояла

у истоков строительства Завода слоистых пластиков. А став членом Союза писателей, издавала книги о ветеранах войны и труда, блокадниках. О тех, кто своим мужеством, стойкостью потряс весь мир, обессмертив подвиг нашего народа.

Рассказывала о работниках Кировского завода, где ремонтировали танки. О Нине Заворушиной — девочке с комсомольским значком на груди, которую директор завода с гордостью представил танкистам как великого мастера своего дела. О ленинградском школьнике Юре Воронове: «Этот мальчик, казалось собранный из хрупких косточек, обтянутых как пергаментом кожей, вставал у репродуктора рядом с блокадной музой Ольгой Берггольц и читал свои стихи: «Мы знаем: клятвы говорить непросто. / Но если в Ленинград ворвется враг, / Мы разорвем последнюю из простынь / Лишь на бинты, но не на белый флаг!»

Разве можно было поставить на колени это поколение?! И разве можно было их победить — ваших прадедушек и прабабушек?! Разве можно ими не восхищаться? Берегите, мои молодые друзья, эту память!» — обратилась Татьяна Михайловна к молодым людям в зале.

Председатель Совета «Ветеранов комсомола» **Владимир Иванович**



Черноглазов считает, что тема комсомола всегда была и остается актуальной в молодежной среде: «Убежден, что комсомол — это столп нашего государства XX века. Комсомол — это кровь и пот XX века. Помните, 28 сентября 1991 года комсомол перестал существовать? А мы не смогли остаться в стороне, так как его история — это история героических сражений, побед в ратном и мирном труде на самых сложных перекрестках истории нашего государства. Поэтому создали нашу комсомольскую ветеранскую организацию. Выпустили книгу биографий лучших представителей комсомола, подготовили к выпуску материалы о комсоргах Ленинградского фронта, о лучших генералах, которые служат и сегодня в Вооруженных силах России. Книга получила одобрение Военной академии Генерального штаба. В этом году вместе с лидерами пионерского движения помогли в подготовке 100-летия пионерии. 16 октября отметим 100-летие шефства комсомола над Военно-морским флотом».

По моему убеждению, если бы в 1991-м не отказали в существовании героическому комсомолу и пионерии, мы лучше бы жили и чаще сегодня побеждали».

Лариса Макаровна Грабко, заслуженный деятель искусств России, академик Академии художеств, кавалер ордена Дружбы, отмечала: «В Консерватории я работаю около 50 лет. Люблю своих студентов.



Эта молодежь — наше будущее. Они стремятся многого достигнуть. И сегодня для этого есть уникальная возможность многое увидеть, услышать, позаимствовать.

Сегодня я бы назвала встречу еще и уроком мужества. И каждый из вас, молодых, может стать таким же, как они, Герои. Стоит только захотеть и приложить к этому огромный труд».

Первый секретарь Санкт-Петербургского горкома Коммунистической партии РФ, руководитель фракции в Законодательном собрании Санкт-Петербурга Роман Игоревич Кононенко вручил памятные медали «В ознаменование столетия образования СССР». Среди получивших награду — Т. М. Захарова, Л. М. Смирнова, Г. М. Федянова, В. Т. Волобуев, И. М. Кузинец,

В. И. Черноглазов, Л. М. Грабко, М. О. Петров, Е. В. Алексеева и другие.

Заведующий музеем СПб ГАПОУ «Морская техническая академия имени адмирала Д. Н. Сенявина», заслуженный учитель РФ Татьяна Никитьевна Коротких сказала много теплых слов о курсантах академии: «Три дня назад добровольцем ушел защищать Русский мир Андрей Головин, мой лучший ученик. Он не подлежал воинскому призыву. Но он — поисковик. Он через сердце пропускал историю России: «Я не мог оставаться в стороне, когда моей стране угрожает опасность». Мальчишки, участвующие в диалоге поколений, — с живым характером, немного невнимательные... Но я уверена, что в решающий момент ни один из них не под-

ведет. И нас не победить ни голодом, ни холодом, ни бомбежками. Только равнодушие и безразличие смогут нас одолеть. Но я считаю, что на нашей встрече трех поколений безразличных и равнодушных нет».

Так, вера в победу наших бойцов на Украине прозвучала и в стихах члена-корреспондента Академии поэзии ЮНЕСКО Николая Панфиловича Баркалова: «Солнце Победы — лучись! / Тучи ваш подвиг не скроют. / Вы подарили нам ЖИЗНЬ! / — Вечная ПАМЯТЬ ГЕРОЯМ! / Вы подарили нам ЖИЗНЬ! / — Вечная СЛАВА ГЕРОЯМ!»

Лариса Голинькова,
 член Союза журналистов
 СПб и ЛО

Отмечена работа Совета ветеранов

На протяжении 12 лет информационный сектор Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга, руководимый Анатолием Соседовым, на информационном стенде форумов «Старшее поколение» осуществляет мультимедийную работу, отражающую жизнь ветеранской организации.



Большая роль в этой работе отводится комитетам Совета организации ветеранов войны и военной службы, участников обороны Ленинграда и блокадников, по работе с молодежью, по культурно-воспитательной работе, по международным и межрегиональным связям, по социальным вопросам, Комитету Героев Социалистического Труда, а также многочисленным обществам, ассоциациям и союзам, действующим в структуре ветеранской организации. В ходе XV форума «Старшее поколение» на информационном стенде был показан широкий аспект организационной и практической деятельности Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов войны и труда.

Более 600 посетителей смогли ознакомиться с ветеранской деятельностью благодаря полноцветным иллюстрациям на стендах, демонстрации видеосюжетов, документальных фильмов.

За активное участие и высокий профессионализм в организационной и оформительской работе на выставочной площадке форума Совет организации ветеранов Санкт-Петербурга был награжден специальным дипломом дирекции выставок, а особо отличившиеся — Исая Кузинец, Анатолий Соседов, Лариса Красовская, Ольга Шабаловская, Владимир Федоров, Людмила Смирнова — награждены персональными дипломами XV Международного форума «Старшее поколение».

ВИАС

Эстафета поколений продолжается

На встрече с Героями Социалистического Труда выступили учащиеся 10-го класса гимназии № 293 Красносельского района Анастасия Илларионова и Виктория Лунгу.

— Особое внимание в нашей гимназии уделяется патриотическому воспитанию. Уже 5 лет гимназия является активным участником Российского движения школьников, волонтерства и добровольческого движения, а также Юнармии.

Кроме того, 5 лет назад у нас был создан очень интересный музей под названием «Эстафета поколений. Альбом истории открыт». В нем представлены экспозиции по самым разным темам: быт русской избы и ленинград-

ской квартиры, история октябрьского, пионерского и комсомольского движения, экспозиция, посвященная блокаде Ленинграда, а также история нашей гимназии. Все экспонаты, которые собраны в музее, — реликвии семей наших учащихся и педагогов.

В планах музейного совета создать зал боевой славы, посвященный памяти Героя Социалистического Труда, летчицы Валентины Степановны Гризодубовой. И в январе 2022 года наша гимназия обратилась с инициативой о присвоении школе ее имени.

Также в нашей гимназии ведется активная волонтерская и добровольческая деятельность. Мы сотрудничаем с фондом «Старость в радость» и Домом социальной помощи Красносельского района. С удовольствием поздравляем бабушек и дедушек с самыми разными праздниками, в том числе с Днем пожилого человека, Днем Победы. Поэтому нам очень приятно быть здесь, на форуме «Старшее поколение».

ВИАС



Война осталась в кадрах хроники

«Стоп, снято!» — звучат голоса фотокорреспондентов и видеооператоров во дворе «Ленфильма». В кадре — ветераны и волонтеры проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения». Сегодня они не актеры, а посетители уникальной выставки «Пропавшие в кинохронике». Пока до начала несколько минут, есть время пообщаться и сделать снимки на память.

Волонтеры, студенты журналистских факультетов петербургских вузов, помогают ветеранам пройти в легендарный пятый павильон киностудии «Ленфильм». Сегодня сюда приглашены представители ветеранской организации Выборгского района Санкт-Петербурга — активные участники спортивно-оздоровительной программы «Третий возраст» (многие из них успешно сдали нормы ГТО и получили золотой значок). Возглавил группу Владислав Бакальчук, заместитель председателя Совета ветеранов Выборгского района Санкт-Петербурга.

Стены на входе здесь украшены портретами любимых киногероев. «Потому, потому, что мы пило-



ты. Небо наш, небо наш родимый дом...» — внезапно слышится в первых рядах. Так, песней, группа создает себе настроение перед экскурсией. Прежде чем ветераны пройдут в павильон, организаторы просят надеть наушники и прослушать не-

большой инструктаж, без которого сложно понять, какое зрелище вас ожидает.

Наконец входим в зал, который с первых метров шокирует достоверностью деталей. Здесь на нескольких десятках квадратных метров застыли фигуры работников поисковых отрядов, поднимающих останки павших воинов Великой Отечественной войны.

— Очень достоверно показаны работы поисковиков на Невском пятачке, — делится впечатлениями Владислав Бакальчук. — Война закончится тогда, когда будет поднят последний павший воин. У меня много знакомых занимается этой работой. Они очень радуются, когда удается установить имя и звание тех красноармейцев, которых поднимают. Это важно.

Аудиорассказ ведет группу дальше. Диктор зачитывает реальные письма работников киностудии, которые были корреспондентами в военные годы. Один зал — одно письмо с фронта. Всего в трехмерной панора-

ме пятнадцать комнат, разных тематических зон, каждая из которых — отдельный эпизод, происходящий на территории Советского Союза и соседних стран: от Ленинграда до Берлина. Вся выставка целиком — это дорога через войну.

Масштаб инсталляции «Пропавшие в кинохронике» действительно поражает: она занимает площадь целого съемочного павильона «Ленфильма», легендарной «Пятерки», — это свыше 2000 квадратных метров. Впрочем, большая часть отдана именно под декорации: они массивные, многослойные и предельно реалистичные. Тут горы Кавказа, льды Арктики, коридоры студийного бомбоубежища, сельский сад и даже опустевшая столица Германии после взятия Рейхстага.

В залах в натуральную величину воссозданы не только элементы пейзажа, но и макеты различных зданий, техники, предметов быта и прочего. А у полноразмерных человеческих фигур, солдат и гражданского на-



МНЕНИЕ

— Я вспомнил все, что было в дни моей молодости, — делится участник Великой Отечественной войны Валентин Иванович Богданов. — Как защищал небо Ленинграда в блокаду, как освобождал мой любимый город, а затем гнал нацистов из Прибалтики. Я восхищен. Здесь в деталях показан весь боевой путь — от Невского пятачка до Берлина.

селения, есть реальные прототипы: легенды советского кино — участники Великой Отечественной войны (Юрий Никулин, Владимир Басов, Элина Быстрицкая и другие), кинооператоры и сотрудники «Ленфильма» (например, Мария Сухова, Евгений Шапиро). Для этого использовались тысячи архивных фотографий и километры пленки, оригинальные предметы прошлого. Каждый посетитель может ощутить близость истории, реальность прошлого и его связь с настоящим. К тому же организаторы позволяют не только смотреть на бутафорию, но и трогать ее.

Над деталями, которые погружают зрителя в исторический контекст, работали более ста человек, в том числе бутафоры, художники, реквизиторы, костюмеры и волонтеры. Тщательно подготовленные элементы декораций погружают в атмосферу военных лет и позволяют своими глазами увидеть, как жили и трудились не только работники советской киноиндустрии, но и простые граждане. Высокая правдоподобность и историческая достоверность выставки не оставили равнодушными и ветеранов, которые пришли ознакомиться с ней. Один из них, рассматривая зал, посвященный Ижорскому заводу, вспомнил, как и сам работал, будучи маленьким мальчиком, чтобы помочь фронту и прокормить семью.

— Когда мне было 13 лет, пришлось работать на заводе имени Я. М. Свердлова, изготавливать снаряды для фронта. Но я был такого маленького роста, что мне приходилось вставать на два деревянных ящика, чтобы доставать до токарного стан-

ка. Взглянул сейчас на фигуру мальчика, представленную в экспозиции, и подумал: это я во время войны. Очень правдоподобная и интересная выставка, — вспоминает и делится впечатлениями Анатолий Петрович Спиридонов, капитан 1-го ранга.

Воспоминания, отраженные в инсталляции, произвели впечатление и на молодое поколение — ребят из «Школы патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения», созданной Советом организации ветеранов Санкт-Петербурга. Екатерина Бондаренко, одна из волонтеров, которые посетили мероприятие вместе с ветеранами, тоже отметила Ижорский эпизод, а также заметила, что выставка легко воспринимается благодаря синтезу визуальной и звуковой составляющих. Первое — во многом заслуга сотрудников «Ленфильма» тех вре-

мен. — Удивительно, как людям удалось одновременно защищать страну от врага и снимать не только хронику боевых действий, какие-то кадры для потомков, но и развлекательное кино. Это достойно огромного уважения, — отмечает девушка.

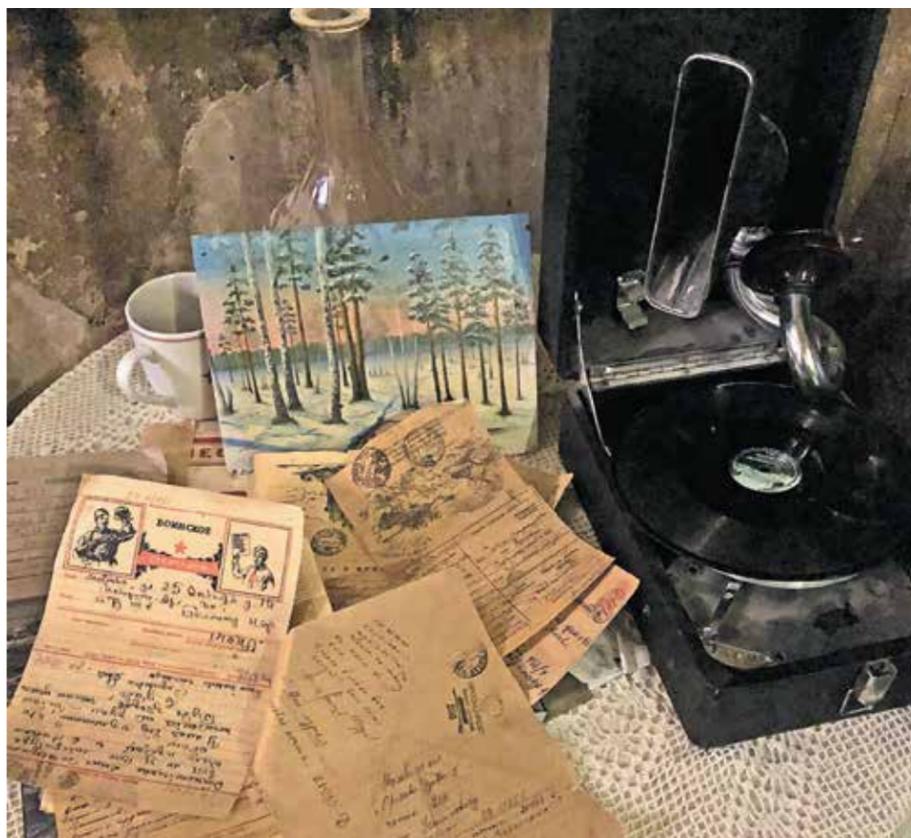
Вечной памяти всех защищавших нашу страну людей, в том числе и сотрудников «Ленфильма», посвящен последний зал — «Возвращение». Поезд, полный счастливых фронтовиков, которые возвращаются домой. А где-то за ним, на путях, еще один — с теми, кто погиб, но внес неоценимый вклад в победу и светлое будущее своих потомков.

*Владислав Бакальчук,
Дара Косенко, Алексей Молчанов*



НАША СПРАВКА

Экспозиция «Пропавшие в кинохронике» — проект творческой мастерской «Невский баталист». Выставка посвящена тем, кто в тяжелые годы войны продолжал снимать кино, фиксировать хронику боевых действий, запечатлеть историю нашей страны, — военным корреспондентам, кинооператорам, фотографам, режиссерам и другим сотрудникам «Ленфильма». Экспозиция готовилась восемь месяцев и открылась для посещения в апреле 2022 года. Это не единственный панорамный проект, посвященный Великой Отечественной войне, который подготовила команда «Невского баталиста», однако первый постоянный в Санкт-Петербурге.



Общество «Знание»: 75 важных лет

Просветительский форум, посвященный 75-летию общества «Знание», состоялся в Санкт-Петербурге 19 мая. Во дворце княгини Зинаиды Юсуповой на Литейном проспекте отметить юбилей организации собрались деятели науки, искусства, представители молодежных объединений, ветераны.



Перед входом в актовый зал гости могли рассмотреть стенды, на которых были запечатлены основные вехи пути, который прошло общество «Знание» за 75 лет.

История организации началась 1 мая 1947 года. В этот день в центральных газетах СССР было опубликовано «Обращение ко всем деятелям науки, литературы и искусства, научным, общественным и другим организациям и учреждениям Советского Союза», подписанное президентом Академии наук СССР Сергеем Ивановичем Вавиловым, видными учеными, общественными деятелями, работниками культуры и искусства страны. Авторы призывали интеллигенцию Советского Союза создать Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний.

С самого рождения крупнейшая всесоюзная просветительская сетевая массовая организация (она объединяла 5 млн членов) стала значимым элементом общественной деятельности в стране. Главное положение устава определяло Общество как политико-просветительскую организацию. В этот период его деятельность была направлена прежде всего на поддержку послевоенного восстановления страны. Вместе с тем в эти годы начала активно разворачиваться и популяризация достижений естественных наук: физики, астрономии, химии, наук о Земле.

Ленинградская организация общества «Знание» сформировалась как самая крупная в СССР. В разные годы она объединяла от 20 до 48 тысяч членов. В 60-80 годах XX века для населения региона были прочитаны сотни тысяч лекций. Практически каждый житель Ленинграда не один раз побывал на лекциях в Центральном лектории, лекториях, созданных при Эрмитаже, Русском музее, Ленинградской филармонии, Планетарии. В эти годы работало более тысячи народных университетов, развивалась система правового и экономического всеобуча. Лекторы Ленинграда были частыми гостями во всех регионах страны — от Сахалина до Калининграда.

— Символично, что создание общества «Знание» совпало с очень значимыми вехами в истории нашей страны, — отметил лектор общества «Знание», капитан 1-го ранга, почетный работник высшего профессионального образования РФ, житель блокадного Ленинграда, доктор исторических наук, заместитель председателя Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Исая Кузнец. — Организация появилась в 1947 году. Тогда стало понятно, что после Великой Победы нужно знаниями добиться того, чтобы страна как можно быстрее встала на ноги, вос-

становила разрушенное народное хозяйство и двигалась вперед. Решение было очень правильное. Мы первыми в мире восстановили свою страну. Мы запустили первый спутник Земли, первый пилотируемый корабль. Сейчас Россия вновь на переломе. Она бросила вызов всему миру в том плане, что больше нельзя мириться с гегемонией группы государств, что все народы мира имеют право на свою независимость, на свою свободу, на свое равноправное развитие. В стране вновь поднялась волна понимания того, что без знания этого достичь нельзя. Нужно с помощью знания совершить крутой поворот не только с точки зрения военной науки, но и с точки зрения интеллектуального развития нашей молодежи.

В этот торжественный вечер со сцены много рассказывали об истории организации, многие упоминали, что 75-летний юбилей общества «Знание» символично совпал со 100-летним юбилеем пионерской организации в России. Еще до начала мероприятия председатель Комитета жителей блокадного Ленинграда Совета организации ветеранов Людмила Смирнова показала волонтерам проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения» бережно сохраненные красные галстуки своих детей.

— С исчезновением пионерской организации мы очень многое поте-

ряли. Ребятам сегодня необходимо участие в подобном движении. Когда-то пионерское движение очень плодотворно работало с обществом «Знание». Было бы очень неплохо возродить эту традицию, — отметила она.

Кстати, новой страницей в обществе «Знание» считается 2021 год. Тогда Президент России Владимир Путин, оглашая послание Федеральному собранию, призвал реорганизовать работу Общества, перезапустить ее в онлайн и превратить тем самым в высокотехнологичную просветительскую платформу. За последний год именно отделение Санкт-Петербурга стало лидером по количеству проведенных просветительских мероприятий. В них приняли участие более 100 лекторов, слушателями стали более 6000 человек. Отрадно, что лекции охватывают все больше молодых людей, которые интересуются историей России, по-новому осмысливают трудовые и боевые традиции старшего поколения.

Еще один интересный момент. Все время работы форума в фойе работала необычная арт-площадка, на которой дети и взрослые рисовали огромную картину. Оставить свой след на полотне, посвященном российской науке, мог в тот вечер каждый. Так символически организаторы предложили гостям лично внести вклад в дело науки.

Исай Кузнец



Особенный праздник

9 августа в Петербурге отметили 78-ю годовщину победы в Ленинградской битве. Одно из самых продолжительных и кровопролитных сражений Великой Отечественной войны началось в июле 1941 года, а завершилось в августе 1944-го, когда были окончательно разгромлены соединения вражеских войск на Карельском перешейке.

В этот день жители Северной столицы собрались на площади Победы, чтобы отдать дань подвигу бойцов Красной армии, отстоявших город на Неве, и почтить память павших героев. Торжественная церемония началась с минуты молчания, после которой присутствующие возложили венки и цветы



к Монументу героическим защитникам Ленинграда.

Возглавили траурную процессию губернатор города Александр Беглов, губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, депутаты Государственной думы РФ и региональных парламентов. Также отдали дань защитникам Ленинграда офицеры командования Западного военного округа, моряки Балтийского флота, представители Совета организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, волонтеры проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения».

— Сегодня мы вновь вспоминаем Великую Отечественную войну, вспоминаем тех, кто одержал Великую Победу. Сегодня 78-я годовщина победоносного завершения самой продолжительной, самой героической битвы. Ленинград — город-герой, который одним из первых получил это

звание. Ленинградцы внесли огромный вклад в нашу общую победу. Я хочу сказать, что ветераны хранят историческую память о тех великих событиях, о тех великих датах, которые сопутствуют нашей победе в Великой Отечественной войне, — поделился председатель Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Василий Волобуев. — А историческая память очень важна для того, чтобы наша молодежь росла патриотами, верными защитниками Родины. Мы рады, что наша ветеранская работа по патриотическому, духовно-нравственному воспитанию молодежи не проходит даром.

На мероприятии присутствовали и те, кто стал свидетелем трагических лет блокады Ленинграда и Ленинградской битвы. Они делились своими воспоминаниями, эмоциями от пережитого еще в раннем детстве.

— Для ленинградцев это праздник особенный. Впечатляет, что долгое время о победе в Ленинградской битве не говорили. Мы знали день начала блокады, день прорыва блокады, день полного снятия блокады. И только совсем недавно этот день — 9 августа — стал еще одной официальной памятной датой для ленинградцев, — сказала жительница блокадного Ленинграда, Герой Социалистического Труда,

председатель Комитета блокадников Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга Людмила Смирнова. — Это праздник, когда была освобождена вся Ленинградская область. А она тогда была очень большой по территории, в нее входили и Новгородская, и Псковская области. Этот день для нас очень памятный. Символично, что мы встречаемся именно на площади Победы, у монумента защитникам



Ленинграда, который создал скульптор Михаил Аникушин.

После торжественной церемонии губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов лично поздравил блокадников и ветеранов с этим знаменательным днем. Также глава города вручил памятные знаки «350 лет Петру Великому» председателю правления Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» Елене Тихомировой, заместителю председателя Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Исаю Кузинцу и председателю Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга Василию Волобуеву.

— Я считаю, что данная награда — это признание не только моих заслуг, но и общая оценка работы нашей общественной организации. Я благодарна всем своим соратникам. Мы работаем с 1989 года, поддерживаем память о тех, кто погиб в блокаде, помогаем ветеранам, детям войны, — отметила Елена Тихомирова. — Сейчас мы уделяем большое внимание молодежи. Чтобы помнили, чтобы знали, чтобы передавали по наследству эту память.

Участие в мероприятии также приняла волонтер проекта «Школа патриотического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения» Екатерина Панова:

— Блокада Ленинграда — это одна из самых трагичных и героических страниц в истории Великой Отечественной войны. Безусловно, день окончания Ленинградской битвы — это значимое событие. Находясь здесь, я испытываю гордость за тех, кто, рискуя собственной жизнью, боролся за Родину. Считаю ценным то, что смогла живую услышать о блокаде от тех, чье детство пришлось на то страшное время.

Завершился торжественный день еще одним символическим мероприятием. В Санкт-Петербурге и в городах воинской славы — Колпино, Кронштадте, Ломоносове — прошла Всероссийская акция «Лучи Победы». В память о героях Ленинградской битвы в ночное небо Северной столицы взметнулись яркие лучи прожекторов.

*Александр Болоховец,
Екатерина Панова*

Мы связаны морским узлом

В историческом парке «Россия — моя история» в Санкт-Петербурге состоялось мероприятие «Паруса истории» собирают друзей». Оно прошло в рамках выставки «Соловецкая школа юнг». Патристическую экспозицию, посвященную подготовке юных моряков Северного флота, организовали ребята — энтузиасты историко-добровольческого центра.

Высказать благодарность клубу «Паруса истории» за отличную работу пришли друзья организации: генеральный директор исторического парка-музея «Россия — моя история» Олег Черныга, председатель архивного комитета Санкт-Петербурга Петр Тищенко, заместитель председателя городского комитета по культуре Антон Александров, заместитель председателя Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга Исай Кузинец. Отметить работу ребят собрались также их сверстники из МКК «Флагман», Морской школы Московского района, школы № 84 имени П. А. Покрышева. В этот день в адрес руководства клуба и самих юных историков прозвучало множество теплых слов.

— Я надеюсь, что другом «Парусов истории» меня называют не потому, что я когда-то немножко помог организации, а потому, что разделяю тот труд, то внимание, ту любовь к патристическому воспитанию молодежи, которая свойственна президенту клуба Елене Павловне Платоновой, — отметил Антон Александров. — Это очень важная, сложная и благородная работа и очень непростое дело.

Автор проекта «Школа патристического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения» Исай Кузинец отметил особый подход к воспитательной работе, который смогли сформировать в «Парусах истории».

— Основная отличительная черта творческой атмосферы, которая сформировалась в коллективе, — отсутствие давления на волонтеров и навязанного «назидания». В «Па-



русах истории» исповедуют мысль о том, что ребята, несмотря на свой возраст, имеют право на собственное мнение по любому вопросу. Главный принцип — обогащение практикой! — отметил ветеран. — Эта выставка, казалось бы маленькая по масштабу, настолько ярко рассказывает о жизни соловецких юнг, что просто дух захватывает. А самое главное, показывает неповторимый стиль работы.

Самые активные волонтеры получили награды и ценные призы. Далее прошла еще одна важная церемония. Между мультимедийным парком «Россия — моя история» и «Парусами истории» было подписано официальное соглашение о сотрудничестве, после чего добровольцы пригласили гостей на менее официальную часть мероприятия — на саму выставку «Соловецкая школа юнг» и серию мастер-классов.

Практические занятия стали одной из самых интересных особенностей мероприятия. Члены клуба «Паруса истории» наглядно показали, как нужно работать с картой, прокладывать маршрут с помощью навигационных приборов, а также вязать сложные морские узлы. Конечно, у гостей не все получалось с первого раза, но молодые профессионалы старались объяснять и показывать все максимально подробно.

— Мы не знаем, когда нам в жизни пригодится тот или иной навык. Это очень важно — расширять свой кругозор, — отметила волонтер проекта «Школа патристического воспитания на боевых и трудовых традициях старшего поколения» Дара Косенко. — Мне понравилось учиться читать карту. Мой отец в молодости ходил в море и рассказывал об этом, но из уст молодых ребят услышать это было не менее интересно.

У каждого из юных экскурсоводов своя личная история участия в

проекте. Волонтер историко-добровольческого центра, кадет Морской школы Московского района Санкт-Петербурга Виктория Полянская рассказала, что освоила новые навыки благодаря неравнодушным преподавателям. Училась на рулевого малого судна, а попутно узнала много нового про морскую историю и теперь охотно делится своими знаниями.

— Я восхищаюсь упорством соловецких юнг. Эти мальчишки учились в условиях, похожих на наши, но им было гораздо тяжелее. Я хочу следовать их примеру, — поделилась девушка.

Знание истории должно мотивировать ребят на будущие свершения, уверена Елена Платонова, президент «Парусов истории». В этом она видит главную миссию своего центра.

— Ребенок должен познавать историю, прилагая к этому усилия. Но обучение — только одна составляющая нашей деятельности. Другая — взаимодействие ребят с широкой публикой, именно с их сверстниками. Передача знаний от молодежи к молодежи кажется нам очень важной и эффективной, — считает Елена Платонова.

*Лариса Красовская,
Дарья Евангелина,
фото: Никита Хлебников*



Лауреаты конкурса получили призы



В петербургском административно-деловом центре «Невская ратуша» наградили победителей Первого Международного творческого конкурса «Вместе мы — Мир!», посвященного 80-летию Северных союзных конвоев и приходу первого конвоя «Дервиш» в СССР 31 августа 1941 года.

«Реальные события, связанные с общей борьбой народов Европы против нацизма, — яркий пример международного сотрудничества, взаимопомощи и воинской солидарности. Сегодня, когда последователи нацистов убивают мирных людей в республиках Донбасса, особенно важно напоминать миру о непреходящих ценностях добра, правды и справедливости, о необходимости общей борьбы

с идейными наследниками гитлеровской Германии», — подчеркнул губернатор Северной столицы Александр Беглов.

В конкурсе, организованном Международным центром Северных конвоев совместно с Государственным университетом морского и речного флота имени адмирала С. О. Макарова при поддержке комитета по делам Арктики, комитета по культуре и комитета по внешним

связям, учащиеся российских и зарубежных школ, колледжей, высших и средних учебных заведений представили творческие работы на темы, посвященные Великой Отечественной войне.

Общее количество участников конкурса превысило 150 человек. Они представляли не только Санкт-Петербург, но и Ленинградскую и Архангельскую области, Алтайский край, а также США.

ВИАС

Воинам-ленинградцам, погибшим за Сталинград

К 80-летию окончания Сталинградской битвы на воинском мемориальном кладбище на Мамаевом кургане будет установлен памятный знак воинам-ленинградцам, павшим у стен Сталинграда. На рабочей встрече в Смольном губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов, председатель городского Законодательного собрания Александр Бельский и председатель Волгоградской областной думы Александр Блошкин обсудили ход реализации проекта.

«Наши города по праву носят гордое звание городов-героев. Победа в Сталинградской битве и прорыв блокады Ленинграда определили коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны. Сохранить историческую память, увековечить подвиг воинов-ленинградцев, павших в боях за Сталинград, — наш долг», — сказал Александр Беглов.

Инициатива по установке памятного знака была выдвинута в мае этого года на встрече губернатора Волгоградской области Андрея Бочарова с петербургскими депутатами — участниками автопробега, посвященного 77-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию Сталинградской битвы. В июне на Петербургском международном экономическом форуме был подписан меморандум, закрепивший договоренности.



В июле специалисты определили место установки памятного знака на Мамаевом кургане. Сейчас ведется разработка эскизного проекта и чертежей. К изготовлению приступят после утверждения эскиза и его согласования в Министерстве культуры РФ. Открыть памятный знак планируется в дни торжеств, посвященных 80-летию Сталинградской битвы, 2 февраля 2023 года.

ВИАС

В Петербурге появился «Непокоренный рубеж»

Новый подростково-молодежный клуб «Непокоренный рубеж» открылся в Красносельском районе Санкт-Петербурга на улице Тамбасова, 3.

Основной темой его деятельности станет гражданско-патриотическое воспитание молодежи. В нем также будут работать клубы молодых семей, молодых лидеров, фитнес-клуб.

«В Петербурге каждый год открываются новые учреждения для молодежи. Это не только объекты спорта, научно-технического творчества, культуры, но и военно-патриотические клубы», — отметил губернатор Александр Беглов. Он подчеркнул, что новый клуб создан в Красносельском районе, по территории которого проходил передний край обороны Ленинграда. В районе много памятников, посвященных войне и блокаде.

Клуб «Непокоренный рубеж» входит в структуру подростково-молодежного центра «Лигово», который объединяет 17 клубов по всему Красносельскому району с более чем сотней направлений деятельности.

НАША СПРАВКА

В Красносельском районе проживает более 400 тысяч человек. Из них 126 тысяч — студенты, учащиеся школ старших классов, рабочая молодежь, молодые семьи.

Все клубы центра оснащаются современным оборудованием. Это аудио- и видеоаппаратура, компьютеры, мебель, спортивный инвентарь. В них организованы места неформального общения для подростков и молодежи. Работают творческие студии, спортивные залы, вокальные и театральные студии, проводятся открытые тренинги и мастер-классы, организованы коворкинги. На регулярной основе проводятся соревнования, тематические вечера, турниры, кинопоказы, выставки, семинары, концерты.

Все это доступно для молодежи в возрасте 14-35 лет на бесплатной основе.

ВИАС

Простились с солдатами Красной армии

На воинском участке Старо-Пановского кладбища прошла торжественно-траурная церемония захоронения 12 красноармейцев, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Их останки были обнаружены поисковыми отрядами «Рубеж-2» в рамках Всероссийской акции «Вахта Памяти — 2022» в Московском районе Санкт-Петербурга в окрестностях деревни Кокколево. Имя одного красноармейца удалось установить благодаря солдатскому медальону. Это старшина Михаил Андреевич Колчин 1909 года рождения, уроженец Ленинграда. На церемонии захоронения присутствовали его родственники. Имена остальных красноармейцев неизвестны.

На территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области с 1990 года поисковиками были найдены останки более 30 тысяч воинов, установлено свыше 7 тысяч имен. На сегодняшний день в Северной столице зарегистрированы 49 поисковых отрядов. В них числятся 760 человек.

За 2021 год поисковыми отрядами Центра патриотического воспитания молодежи «Дзержинец» в Петербурге удалось найти останки 59 воинов, в Ленинградской области — 125, в Республике Карелия — 13. В 2022 году на территории нашего города найдены останки 57 бойцов и командиров Красной армии. Поисковые работы велись в Красносельском, Курортном, Колпинском, Московском и Пушкинском районах.

ВИАС

Первички — это сила



28 сентября в Санкт-Петербурге в рамках XV Международного форума «Старшее поколение» состоялся семинар с участием председателей районных первичных организаций по обмену опытом работы.

Его организовала Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов. На семинар были приглашены председатели первичных организаций всех районов нашего города. Участвовали более 60 ветеранов, в том числе председатели советов районных ветеранских организаций. С приветствием выступил председатель Совета организации ветеранов Санкт-Петербурга В. Т. Волобуев. Он отметил, что первичные организации являются основой структуры нашей ветеранской организации. В последнее время становится все меньше участников Великой Отечественной войны и жителей блокадного Ленинграда.

Для привлечения в ряды ветеранских организаций новых членов необходимо использовать СМИ, взаимодействовать с ТСЖ, активно работать с населением в плане социальной защиты старшего поколения, увековечивания памяти защитников Отечества, заниматься патриотическим воспитанием молодежи. При проведении исторических мероприятий В. Т. Волобуев рекомендовал использовать материалы книги «Великая Отечественная война 1941-1945 гг. Правда и вымыслы», которая должна быть в каждой первичной организации.

Затем руководители первичек поделились опытом своей работы. Председатель первичной организации МО Парголово Выборгского района Санкт-Петербурга Е. К. Баранова сообщила, что в первичке наблюдается рост численности. На учете состоят 600 ветеранов, созданы группы по статусу, «Клуб здоровья», 6 спортивных кружков. Ветераны принимают активное участие в городских и районных мероприятиях, организована патриотическая работа в школах. Активно проводится агитация населения по вступлению в первичную организацию: приглашения вручаются как лично, так и через почто-

вые ящики. Е. К. Баранова выразила благодарность за поддержку депутатам и председателю Совета организации ветеранов Выборгского района Е. М. Арапенко.

Л. П. Ломова из Калининского района рассказала, что у них численность первичной организации значительно уменьшилась — до 230 членов. Тем не менее работа с населением продолжается. Особое внимание уделяется воспитанию в семье и школе. Ощущается большая поддержка от Совета организации ветеранов Калининского района.

Председатель первичной организации ветеранов педагогического труда Колпинского района М. И. Громька поздравила участников семинара с Днем пожилого человека, подробно рассказала о развитии района, о работе по патриотическому воспитанию молодежи, о проведении праздничных мероприятий и сотрудничестве с музеями.

Председатель первичной организации ветеранов № 20 «Большая Охта» Красногвардейского района Л. А. Карева рассказала, что численность первички составляет 260 человек, регулярно вручаются подарки юбилярам-ветеранам, организуются поездки по Дороге жизни. Активно ведется патриотическая работа в школе, в которой выделено помещение для первички.

О работе первичной организации ветеранов Василеостровского района рассказала Э. Я. Черняева. Здесь активно ведется работа со школьниками, трудными подростками. Члены первички участвуют в мероприятиях попечительского совета церкви Смоленской иконы Божией Матери.

В заключение семинара В. Т. Волобуев вручил благодарности «За активное участие в развитии ветеранского движения, социальной защите старшего поколения и патриотическом воспитании молодежи» председателям первичных организаций, представленным районными советами ветеранов.

Ольга Шабаловская

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

18-39 лет – 1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно
* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

Зачем?

своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни

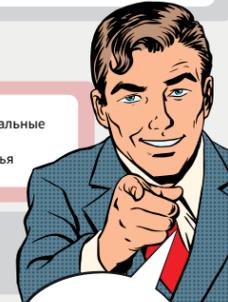
получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья

Что входит в ПМО?

1. анкетирование (>18 лет – 1 раз в год)
2. расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
3. измерение артериального давления (>18 лет – 1 раз в год)
4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови (>18 лет – 1 раз в год)
5. определение относительного сердечно-сосудистого риска (18 - 39 лет – 1 раз в год)

6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте (40 - 64 лет – 1 раз в год)
7. флюорография легких или рентгенография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)

10. измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний



А ты проверил свое здоровье?

Что входит в I этап диспансеризации?

18 - 39 лет 1 раз в 3 года	40 - 64 лет 1 раз в год	> 65 лет 1 раз в год
профилактический медицинский осмотр		
скрининг на выявление онкологических заболеваний		
<p>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</p> <p>взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)</p> <p>маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)</p> <p>зоофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет</p> <p>определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)</p> <p>маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)</p> <p>исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)</p> <p>осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов</p>
общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)		
краткое профилактическое консультирование		
прием (осмотр) врачом-терапевтом		
Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний		
<p>Что необходимо?</p> <p>Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС</p>		
Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации		

Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга

Газета «Ветеран Санкт-Петербурга»
 Главный редактор А. Г. Соседов.
 Редакционная коллегия: И. М. Кузнец, Н. Н. Чирков,
 О. И. Шабаловская, Л. С. Красовская,
 Н. А. Гаврищук, А. Я. Морозов, М. И. Боженкова,
 Л. М. Смирнова, В. И. Мазуров, Л. П. Круус.
 Адрес редакции: 192007, Санкт-Петербург, Тамбовская ул., д. 16.
 Телефон 573-97-70. Факс 573-97-71.
 Электронная почта: veteran.spb@mail.ru

Учредитель: Санкт-Петербургская общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.
 Газета «Ветеран Санкт-Петербурга» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ78-01636 от 18 ноября 2014 года.
 Сайт Совета организации ветеранов: www.veteranleningradspb.ru

Издатель: ООО «ИД «КУРЬЕР-МЕДИА».
 Адрес издателя: 197136, СПб, ул. Всеволода Вишневского, д. 12, лит. А, пом. 2Н, оф. 203.
 Отпечатано в типографии: ООО «Фирма «Курьер», 196105, СПб, Благодатная ул., д. 63, корп. 6.
 Номер подписан к печати 13.10.2022. Дата выхода — 14.10.2022.
 Заказ № 1460. Тираж 1000 экз. Распространяется бесплатно.
 Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. 12+